



Update Sportangebote 2020



Für erkrankte Kinder,
Jugendliche, junge Erwachsene
und ihre Freunde

Liebe Familien, aufgrund der Corona-Situation mussten leider Schnuppertage und Freizeiten ausfallen. Nun freuen wir uns, euch ein **aktualisiertes Sportprogramm** unter Einhaltung der maßgeblichen Hygienekonzepte anbieten zu können. Unsere Angebote werden zur Vermeidung von Infektionen mit strengen Auflagen durchgeführt, welche sich durch ministerielle Verordnungen, Allgemeinverfügungen und Erlasse ergeben. Außerdem finden die Vorgaben und Empfehlungen der Ruhr-Universität Bochum im Allgemeinen sowie der Fakultät für Sportwissenschaft im Speziellen Anwendung.
Es wäre schön, viele von euch demnächst wiederzusehen!

Schnuppertage

KLETTERN

- Sa. 07.11., 12:30-15:00 Uhr, Kletterpütt Essen

TAUCHEN

- Sa. 19.09., 12:30-16:00 Uhr, Nord-Ost-Bad Essen
- Sa. 14.11., 12:30-16:00 Uhr, Nord-Ost-Bad Essen

WINDSURFEN, STAND-UP-PADDLING & KANU

- Sa. 13.06., 11:00-16:00 Uhr, Kemnader See Bochum
- Sa. 29.08., 11:00-16:00 Uhr, Kemnader See Bochum

RUDERN

- Mo. 13.07., 16:00-20:00 Uhr, Kemnader See Bochum

SEGELN

- So. 14.06., 12:00-16:00 Uhr, Baldeneysee Essen
- Sa. 22.08., 12:00-16:00 Uhr, Baldeneysee Essen

BOXEN

- Mo. 28.09., 17:00-18:00 Uhr, Box-Club Essen-Steele
- Mo. 16.11., 17:00-18:00 Uhr, Box-Club Essen-Steele

Freizeiten

■ WASSERSPORTEVENT IN LEIPZIG VOM 11.-13.09.2020

Gemeinsame Anreise am 11.09. und Abreise am 13.09.20. Teilnahme an vielen Wassersportarten, wie Windsurfen, SUP oder Kanu am Samstag, den 12.09.20 von 10:00-16:00 Uhr auf der weißen Elster in Leipzig. Mindestalter 10 Jahre, Jugendschwimmabzeichen Bronze, Kosten 60 € pro Person.

■ KLETTERTAG IN HATTINGEN AM 27.09.2020

Für Familien, Jugendliche und junge Erwachsene am 27.09.2020 im Klettergarten Isenberg in Hattingen. Ein Fußmarsch von 20 Minuten mit teilweise unbefestigten Wegen und mit 50 Höhenmetern Steigung muss bewerkstelligt werden. Mindestalter 8 Jahre, keine Kosten bei eigener Anreise.

Ausblick Skifreizeiten 2021

Auch im Jahr 2021 bieten wir wieder eine ActiveOncoKids-Skifahrt (Anfang März) und eine Fahrt über unseren Kooperationspartner (Osterferien) an. Bei Interesse oder Frage könnt ihr euch bereits jetzt bei uns melden.



Infos & Anmeldungen: Tel.: 0234 3229521 | E-Mail: activeoncokids-ruhr@rub.de

Wir freuen uns auf Euch!