



# “Onkopiraten” aufgepasst!

12. Juli 2025



Segeln mit dem Norddeutschen Regatta Verein (NRV)  
auf der Hamburger Außenalster

## Geplanter Tagesablauf:

Ab 10:00 Uhr	Treffen am Gelände des NRV
10:30-11:30 Uhr	Boote aufbauen, Material und Aufgaben kennenlernen
11:30-13:00 Uhr	Erste Segelerfahrungen sammeln
13:00- 14:00 Uhr	Mittagspause (Essen wird gestellt)
14:00-16:00 Uhr	„Spaßregatta“
16:00-16:30 Uhr	Boote abbauen
ca. 16:30 Uhr	Siegerehrung, lockerer Ausklang
gegen ca. 17 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Voraussetzung

- Ab ca. 10 Jahren, Ausnahmen nach Rücksprache möglich
- Deutsches Schwimmabzeichen Bronze („Freischwimmer“)
- Zur Sicherheit ist das Tragen einer Schwimmweste (wird gestellt) auf dem Wasser Pflicht
- Teilnahme auch unter Therapie möglich, im Begleitboot oder als Zuschauer

## Mitbringen:

- Handtücher
- Wechselkleidung
- Proviant für zwischendurch

## Weitere Informationen

- Kielboote der Klasse J22 und J70
- Die Boote gelten als unkenterbar und unsinkbar
- Die Kinder/Jugendlichen werden von professionellen Steuerleuten betreut
- Zur Begleitung fahren zusätzlich Motorboote mit ausgebildeten Trainern mit
- Ein Mitarbeiter der Pädiatrischen Hämatologie und Onkologie des UKE wird anwesend sein
- Begleitpersonen können den Teilnehmer:innen wahlweise beim Segeln zuschauen oder die Zeit in der Hansestadt Hamburg verbringen

Interessierte melden sich zur Planung bitte bei:

Simon Elmers, Mail: [s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de), Telefon: 040/7410 52624