

Tagesausflug: Spaß beim Windsurfen und am Meer



2025
genaue Daten im Flyer

Informationen,
Informationen ...

Mit Unterstützung von

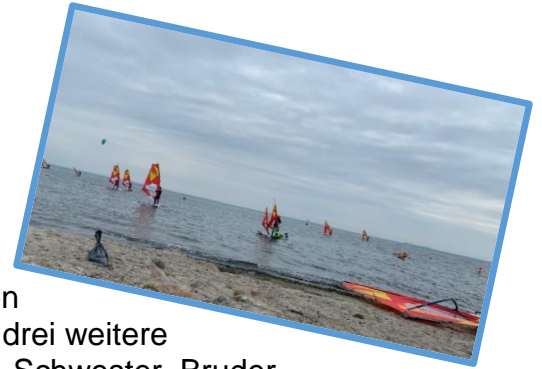


Welche Informationen findet Ihr hier?

| | |
|---|---|
| 1. Worum geht's – was erwartet Euch? | 2 |
| 2. Wer sind wir? | 2 |
| 3. Wo findet der Windsurftag statt und wie läuft der Tag ab? | 3 |
| 4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen? | 3 |
| 5. Was müsst Ihr mitbringen? | 4 |
| 6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? | 4 |
| 7. Die Termine | 5 |

1. Worum geht's – was erwartet Euch?

Ihr habt eine Leukämie- oder Tumorerkrankung (gehabt) und Ihr habt Lust auf Windsurfen. Egal ob Ihr das noch nie vorher gemacht habt oder schon Erfahrung mit dem Brett und dem Segel habt: Wir freuen uns darauf, einen Tag mit Euch beim Windsurfen und am Meer zu verbringen. Und ihr könnt gerne noch drei weitere Menschen aus Eurer Familie mitbringen (Vater, Mutter, Schwester, Bruder, Oma, Opa ...). Wenn Eure Lieben auch Lust zum Surfen haben – wunderbar. Sie können gerne mitmachen. Wenn sie am Strand chillen und Euch zuschauen wollen - auch klasse.



2. Wer sind wir?



Wir sind Menschen, die eine gute Zeit mit Euch verbringen möchten. Viele von uns sind ausgebildete Windsurf- bzw. Wassersportlehrer*innen und/oder medizinisch bewandert. Wir alle lieben Sport auf dem Wasser, das Meer, das Wasser selbst, den Strand und alles Drumherum. Und viele von uns haben Erfahrungen mit Krebserkrankungen; sei es als Betroffene*r, als Angehörige*r, als Freund*in oder medizin. Experten*innen. Deshalb gibt es bei uns bei Bedarf zusätzlich zum Windsurfen immer auch ein offenes Ohr für Euch.

Und weil die Erkrankung und das gesund Werden eine intensive Zeit sind und wir gemerkt haben, wie wohltuend der Wassersport und das Strandleben, für uns waren und sind, möchten wir diese Erfahrungen mit Euch und Euren Familien teilen.

3. Wo findet der Windsurftag statt & wie läuft der Tag ab?

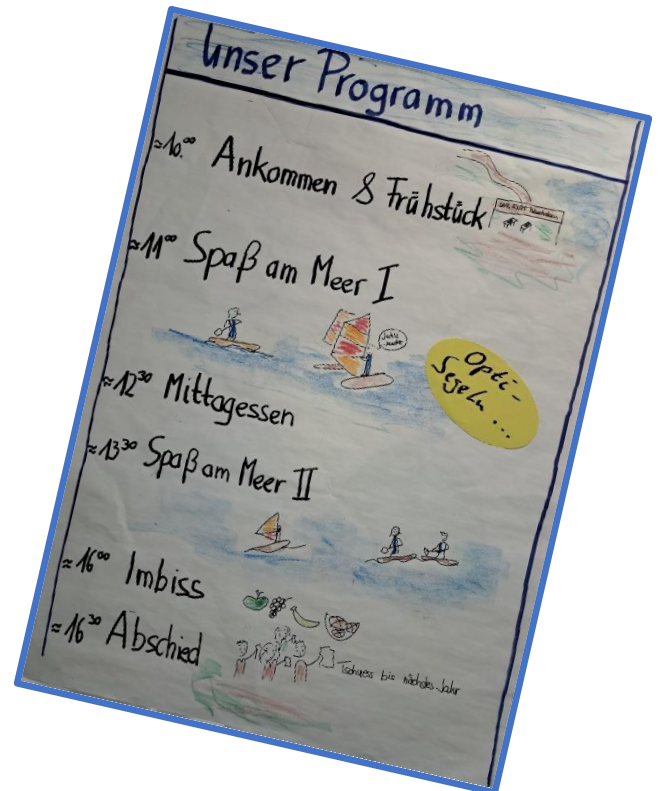
Ihr reist nach Neustadt-Pelzerhaken, wo wir Euch um 10.00 Uhr erwarten. Die Adresse lautet:

sail&surf Pelzerhaken
Auf der Pelzerwiese 24
23730 Neustadt/Pelzerhaken
Tel: 04561 - 524 817 2
<https://www.sailandsurfpelzerhaken.de/>



Und der Tag könnte dann so ablaufen:

- 10.00 Uhr: Ankommen, Begrüßung, Imbiss & mit Euch den Tag planen
- Fertig machen zum Windsurfen und dann zeigen wir Euch wie das geht
 - > Wenn Ihr wollt auch Stand up Paddling (SUP), Opti-Segeln für Kinder oder einfach Meer-Zeit am Strand zum Chillen
- Gemeinsame Mittagspause an der Surfstation mit Essen & Getränken
- Fertig machen zum 2. Windsurfen
 - > Wenn Ihr wollt auch Stand up Paddling (SUP), Opti-Segeln für Kinder oder einfach Meer-Zeit am Strand zum Chillen
- 16.00-16.30 Uhr: Zusammenpacken, Imbiss für den Weg und auf ein Wiedersehen ...



Und gaaaanz wichtig: Jede*r macht alles in ihrem/seinem Tempo und nach Lust und Laune

4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?

Dass müsst Ihr NICHT mitbringen – Board, Segel etc. und einen wärmenden Neoprenanzug stellen wir Euch über die Surfstation zur Verfügung.



Für die Verpflegung stellen wir zum Ankommen und bei der Abfahrt etwas Obst, belegte Brötchen sowie für den gesamten Tag Getränke (Wasser & Saft) zur Verfügung.

Das Mittagessen haben wir ebenfalls für Euch organisiert und Ihr habt die Wahl von Salat über Hamburger bis Currywurst ...



5. Was müsst Ihr mitbringen?

Folgende Dinge solltet Ihr bitte mitbringen:

- Wenn Ihr habt: (alte) Turnschuhe, Neoprenschuhe oder Ähnliches, mit denen Ihr in das Wasser gehen könnt zum Schutz der Füße (Muscheln & spitze Steine tun ganz schön weh) und zum Surfen
 - > Solltet Ihr gar keine Schuhe für's Wasser haben, stellen wir Euch im Notfall Neoprenschuhe ...
- Badesachen & Handtücher
 - > Bademantel oder großes Handtuch zum Umziehen
- Warme Klamotten zum Wechseln – auch bei Sonne (ist manchmal kalt an der See)
- Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille ...
- Alles, was Ihr sonst noch für einen schönen Strand- und Wassertag benötigt: Sonnenschirm für den Strand, Spiele, ...
- Alles was Ihr persönlich braucht ...
- Wenn Ihr besondere Essens- / Getränkewünsche oder sogar auch besondere Essens- / Getränkeerfordernisse habt, müsst Ihr das ebenfalls bitte mitbringen.



6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern?

- Für einen schönen Tag mit Euch möchten wir „passabel gutes Wetter“ haben. Sollte das Wetter am geplanten Datum absehbar sehr schlecht sein, sagen wir Euch spätestens 2 Tage vorher abends ab.
 - > Bei einer wetterbedingten Absage haben wir genau eine Woche später einen alternativen Termin eingeplant. Haltet Euch bitte diesen Termin für den Notfall ebenfalls frei.
- **Unbedingte Voraussetzungen zum Mitmachen sind, dass Ihr mindestens 6 Jahre alt seid, ihr sicher schwimmen könnt und Eure Eltern die Anmeldung unterschrieben haben (siehe unten).**
 - > Zum Mitmachen müsst ihr bzw. müssen Eure Erziehungsberechtigten die Anmeldung mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen von sail&surf Pelzerhaken unterschreiben. Die Anmeldung bringt Ihr bitte unterschrieben mit.

- Ihr solltet Euch trotz Eurer Erkrankung ausreichend fit fühlen für körperliche Aktivitäten – falls ihr Fragen habt, besprecht das unbedingt mit Euren Ärzten*innen.
- Wir (und die „Sponsoren*innen“) möchten auch die Öffentlichkeit über den Windsurftag informieren (Lokalzeitung, Verband deutscher Wassersportschulen – VDWS usw.). Natürlich auch aus Werbegründen, vor allem jedoch um den Menschen zu erzählen, was trotz einer Krebserkrankung und der Behandlung alles möglich ist. Wenn Ihr bei dem Tag mitmacht, gehen wir davon aus, dass wir darüber berichten dürfen und Bilder von Euch und Euren Familien dafür nutzen dürfen.

7. Die Termine

Der Windsurftag wird zwei Mal angeboten.

Termin 1: 05. Juli, Samstag

(bei schlechtem Wetter ist hier der Ausweichtermin der 12. Juli)

Termin 2: 06. Juli, Sonntag

(bei schlechtem Wetter ist hier der Ausweichtermin der 13. Juli)

Für Eure weiteren Fragen zu dem Tagesausflug

Gabriel Elias Blüder (UKSH Lübeck)

0451-500 42985 oder GabrielElias.Blueder@uksh.de

Ansprechpartner*in
bei sail&surf Pelzerhaken

Tom & Martina

Tel.: 01755947757



Spendenkonto: „Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.“

IBAN: DE12 2309 0142 0044 3322 11

Verwendungszweck "Surfen Pelzerhaken"

