

# Tagesausflug: Spaß beim Windsurfen und am Meer



10.07.2022  
(Sonntag)  
10.00-16.30 Uhr

Informationen,  
Informationen  
Informationen ...

Für Eure weiteren Fragen zu dem Tagesausflug



Ansprechpartner\*in  
bei sail&surf Pelzerhaken  
Tom & Martina  
Tel.: 01755947757

Mit Unterstützung von:



---

## Welche Informationen findet Ihr hier?

1. Worum geht's – was erwartet Euch? ..... 2
  2. Wer sind wir? ..... 2
  3. Wo findet der Windsurftag statt und wie läuft der Tag ab? ..... 3
  4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?..... 3
  5. Was müsst Ihr mitbringen? ..... 4
  6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? ..... 4
- =====

### 1. Worum geht's – was erwartet Euch?

Ihr habt eine Leukämie- oder Tumorerkrankung (gehabt) und Ihr habt Lust auf Windsurfen. Egal ob Ihr das noch nie vorher gemacht habt oder schon Erfahrung mit dem Brett und dem Segel habt: Wir freuen uns darauf, einen Tag mit Euch beim Windsurfen und am Meer zu verbringen. Und ihr könnt gerne noch drei weitere Menschen aus Eurer Familie mitbringen (Vater, Mutter, Schwester, Bruder, Oma, Opa ...). Wenn Eure Lieben auch Lust zum Surfen haben – wunderbar. Sie können gerne mitmachen. Wenn sie am Strand chillen und Euch zuschauen wollen - auch klasse.



### 2. Wer sind wir?

Wir sind Menschen, die eine gute Zeit mit Euch verbringen möchten. Wir sind (fast) alle ausgebildete Windsurflehrer\*innen. Wir alle lieben diesen Sport, das Meer, das Wasser, den Strand und alles Drumherum. Und viele von uns haben Erfahrungen mit Krebserkrankungen; sei es als Betroffene\*r oder als Angehörige\*r. Deshalb gibt es bei uns bei Bedarf zusätzlich zum Surfen immer auch ein offenes Ohr für Euch ...



Und weil die Erkrankung und das gesund Werden eine intensive Zeit sind und wir gemerkt haben, wie wohltuend der Wassersport und das Strandleben, für uns waren und sind, möchten wir diese Erfahrungen mit Euch und Euren Familien teilen.

### 3. Wo findet der Windsurftag statt und wie läuft der Tag ab?

Ihr reist nach Neustadt-Pelzerhaken, wo wir Euch um 10.00 Uhr erwarten. Die Adresse lautet:

sail&surf Pelzerhaken  
Auf der Pelzerwiese 24  
23730 Neustadt/Pelzerhaken  
Tel: 04561 - 524 817 2  
<https://www.sailandsurfpelzerhaken.de/>



Und der Tag könnte dann so ablaufen:

- 10.00 Uhr: Ankommen, Begrüßung, kleiner Imbiss und mit Euch den Tag genau planen
- Fertig machen zum Windsurfen und dann zeigen wir Euch wie das geht
  - > Meer-Zeit am Strand für die „Nicht-Surfer\*innen“ oder ggf. auch Stand up Paddling (SUP)
- Gemeinsame Mittagspause an der Surfstation mit Mittagessen und Getränken
- Fertig machen zum 2. Windsurfen ...
  - > Meer-Zeit am Strand für die „Nicht-Surfer\*innen“ oder ggf. auch Stand up Paddling (SUP)
- 16.00-16.30 Uhr: Zusammenpacken, kleiner Imbiss für den Weg und auf ein Wiedersehen ...

Und gaaaanz wichtig: Jede\*r macht alles in ihrem/seinem Tempo und nach Lust und Laune ....

### 4. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?

Dass müsst Ihr NICHT mitbringen – Board, Segel etc. und einen wärmenden Neoprenanzug stellen wir Euch über die Surfstation zur Verfügung.



Für die Verpflegung stellen wir zum Ankommen und bei der Abfahrt etwas Obst, belegte Brötchen sowie für den gesamten Tag Getränke (Wasser & Saft) zur Verfügung.

Das Mittagessen haben wir mit der großzügigen Unterstützung der Lübeck-Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V. organisiert.



## 5. Was müsst Ihr mitbringen?

Folgende Dinge solltet Ihr bitte mitbringen:

- Wenn Ihr habt: (alte) Turnschuhe, Neoprenschuhe oder Ähnliches, mit denen Ihr in das Wasser gehen könnt zum Schutz der Füße (Muscheln & spitze Steine tun ganz schön weh) und zum Surfen
  - > Solltet Ihr gar keine Schuhe für's Wasser haben, stellen wir Euch im Notfall Neoprenschuhe ...
- Badesachen & Handtücher
  - > Bademantel oder großes Handtuch zum Umziehen
- Warme Klamotten zum Wechseln – auch bei Sonne (ist manchmal kalt an der See)
- Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille ...
- Alles, was Ihr sonst noch für einen schönen Strand- und Wassertag benötigt: Sonnenschirm für den Strand, Spiele, ...
- Alles was Ihr persönlich braucht ...
- Wenn Ihr besondere Essens- / Getränkewünsche oder sogar auch besondere Essens- / Getränkeerefordernisse habt, müsst Ihr das ebenfalls bitte mitbringen.

## 6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern?

- Für einen schönen Tag mit Euch möchten wir „passabel gutes Wetter“ haben. Sollte das Wetter am 10.07. absehbar schlecht sein, sagen wir Euch spätestens am 08.07. abends ab.
  - > Bei einer wetterbedingten Absage haben wir eine Woche später (d.h. am 17.07.) einen alternativen Termin eingeplant. Haltet Euch bitte diesen Termin für den Notfall ebenfalls frei.
- **Unbedingte Voraussetzungen zum Mitmachen sind, dass Ihr mindestens 6 Jahre alt seid, ihr sicher schwimmen könnt und Eure Eltern die Anmeldung unterschrieben haben (siehe unten).**
  - > Zum Mitmachen müsst ihr bzw. müssen Eure Erziehungsberechtigten die Anmeldung mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen von sail&surf Pelzerhaken unterschreiben. Die Anmeldung bringt Ihr bitte unterschrieben mit.



- 
- Ihr solltet Euch trotz Eurer Erkrankung ausreichend fit fühlen für körperliche Aktivitäten – falls ihr Fragen habt, besprecht das unbedingt mit Euren Ärzten\*innen.
  - In Zeiten von Corona gelten an der Surfstation stets die aktuellen Regeln. D.h. leider auch, dass voraussichtlich die Umkleiden geschlossen sein werden. Bringt Euch daher einen Bademantel oder ein großes Handtuch als mobile Umkleidekabine mit (siehe oben).
  - Wir (und die „Sponsoren\*innen“) möchten auch die Öffentlichkeit über den Windsurftag informieren (Lokalzeitung, Verband deutscher Wassersportschulen – VDWS usw.). Natürlich auch aus Werbegründen, vor allem jedoch um den Menschen zu erzählen, was trotz einer Krebserkrankung und der Behandlung alles möglich ist. Wenn Ihr bei dem Tag mitmacht, gehen wir davon aus, dass wir darüber berichten dürfen und Bilder von Euch und Euren Familien dafür nutzen dürfen.

## Für Eure weiteren Fragen zu dem Tagesausflug

Ansprechpartner\*in  
bei sail&surf Pelzerhaken  
Tom & Martina  
Tel.: 01755947757



---

Franziska Richter (UKSH Lübeck)  
0451-500 42985 oder [franziska.richter@uksh.de](mailto:franziska.richter@uksh.de)



Mit Unterstützung von:



Spendenkonto: „Lübeck-Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V.“  
IBAN: DE12 2309 0142 0044 3322 11