

# Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich Willkommen! Wir freuen uns hiermit die dritte Auflage unseres neuen Newsletters zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland an euch zu versenden. Über diesen Barcode kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:



## 1. Kommende Veranstaltungen



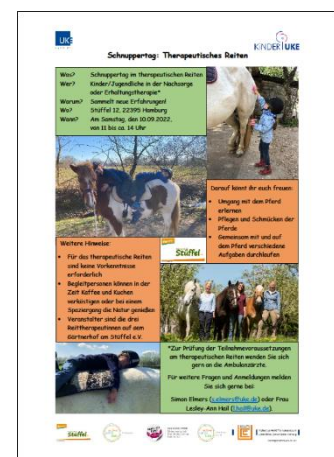
**STAND UP PADDLING in Kiel**  
 Was? Stand Up Paddling  
 Wann? Ende August/Anfang September  
 Wo? Falkensteiner Strand 87, 24159 Kiel  
 Was? Am Sonntag, 27.08.2022 um 10:00 Uhr  
 Einmal einen mehrtägigen Schnuppertag im Falkensteiner Strand und probiert Stand Up Paddling aus. Freut euch auf eine komplette Schnupperstunde in einer Kleingruppe, die ihr mit einem Buddy (Freunde, Coachwache, Eltern) erleben könnt. Im Anschluss gibt es lustige Strandspiele und ein gemeinsames Picknick am Strand.  
 Weitere Hinweise:  
 • Getrocknete Handtücher, Badesachen, warme Kleidung und eine Kleingruppe für das Buffet mitbringen.  
 • Pro Anmeldung darf ein Buddy (Freunde, Coachwache, Eltern) mit auf den Tag.  
 • Teilnahmebestätigung bitte vorab an uns schicken.  
 Ein weiterer mehrtägiger Schnuppertag findet vom 01. bis 03. September Sonntag, den 14. August 2022 beim Finkenwerder Regattabassin (Finkenwerder Strand) statt. Hier findet das gleiche Programm statt. Bitte beachten, dass die Teilnahmebestätigung dafür etwas früher vorab an uns verschicken! Wir freuen uns auf euch!  
 Anmeldung & Anmeldung  
 Unterstützung und Veranstaltung wird dieser Schnuppertag vom Förderkreis für Krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

### Stand Up Paddling in Kiel

Am **27.08.2022** veranstaltet der Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V. gemeinsam mit WESTWIND KIEL einen Schnuppertag im Stand Up Paddling. Am Falkensteiner Strand (Falkensteiner Strand 87, 24159 Kiel) habt ihr die Möglichkeit an einer angeleiteten Schnupperstunde teilzunehmen. Im Anschluss könnt ihr euch auf lustige Strandspiele und ein gemeinsames Picknick freuen. Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch unter [anmeldung@krebskranke-kinder-kiel.de](mailto:anmeldung@krebskranke-kinder-kiel.de) oder unter [Nicole.Soinski@uksh.de](mailto:Nicole.Soinski@uksh.de).

### Therapeutisches Reiten in Hamburg

Erlebt einen Schnuppertag im therapeutischen Reiten auf dem Gärtnerhof am Stüffel (Stüffel 12, 22395 Hamburg). Am **10.09.2022** könnt gemeinsam mit den Reithapeutinnen Erfahrungen mit und auf dem Pferd sammeln. Für weitere Fragen und Anmeldungen stehen euch Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)) und Lesley-Ann Hail ([l.hail@uke.de](mailto:l.hail@uke.de)) zur Verfügung.



**Schnuppertag: Therapeutisches Reiten**  
 Was? Schnuppertag im Therapeutischen Reiten  
 Wann? Ende August/Anfang September  
 Wo? Gärtnerhof am Stüffel 12, 22395 Hamburg  
 Was? Am Sonntag, den 10.09.2022, von 11 bis 14 Uhr  
 Einmal einen mehrtägigen Schnuppertag im Gärtnerhof am Stüffel und probiert therapeutisches Reiten aus. Freut euch auf eine komplette Schnupperstunde in einer Kleingruppe, die ihr mit einem Buddy (Freunde, Coachwache, Eltern) erleben könnt. Im Anschluss gibt es lustige Strandspiele und ein gemeinsames Picknick am Strand.  
 Weitere Hinweise:  
 • Für das therapeutische Reiten sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
 • Begleitpersonen können in der Zeit helfen und helfen.  
 • Versicherung der Natur genießen.  
 • Versicherter sind die drei Reittherapeuten auf dem Gärtnerhof am Stüffel e.V.  
 • Zur Prüfung der Teilnehmerleistungen im Therapeutischen Reiten werden Sie sich gern an die Anbahnärztin.  
 Für weitere Fragen und Anmeldungen melden Sie sich gern bei:  
 Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)) oder Frau Lesley-Ann Hail ([l.hail@uke.de](mailto:l.hail@uke.de))

**Alle Flyer mit den detaillierten Infos sind auch auf der Website unter <https://www.activeoncokids.de/zentrum/zentrum-nord/> einzusehen.**

Habt ihr Lust an einer oder mehreren der geplanten Aktionen teilzunehmen? Dann meldet euch gern bei uns:

<p><b><u>Simon Elmers (Hamburg)</u></b> E-Mail: <a href="mailto:s.elmers@uke.de">s.elmers@uke.de</a> Tel.: 040/7410 - 52624</p>	<p><b><u>Nicole Soinski (Kiel):</u></b> E-Mail: <a href="mailto:Nicole.Soinski@uksh.de">Nicole.Soinski@uksh.de</a> Tel.: 0173 - 4829871</p>	<p><b><u>Franziska Richter (Lübeck):</u></b> E-Mail: <a href="mailto:franziska.richter@uksh.de">franziska.richter@uksh.de</a> Tel.: 0451 - 50042985</p>
---	---	---

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gern zu Verfügung. Wir freuen uns ebenfalls über Kommentare und Nachrichten von euch. Zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen kontaktieren wir gerne euren behandelnden Arzt.

## 2. Impressionen

### Klettern am 25.06.22 in Kiel

Die Kinder und Jugendlichen konnten sich in der „KletterBar Kiel“ beim Klettern ausprobieren. Nach dem Erklimmen der Kletterwände durften sich alle an dem Baumstamm mitten in der Kletterhalle versuchen. Ganz schön wackelig! Wir bedanken uns für den rundum schönen Tag! Danke auch an den Förderkreis für krebskranke Kinder e.V.!



## Segelfliegen am 26.06.22 in Lübeck

Für die nötige Portion Adrenalin konnten alle Familien einen Segelflug mit dem Aero Club von Lübeck erleben und Mölln von oben betrachten. Es wurde außerdem gespielt, gegessen, sich ausgetauscht und das tolle Wetter genossen. Für alle Beteiligten war es ein ganz besonderes Erlebnis!



## Fußball am 08.07.22 in Hamburg

Beim FC St. Pauli kamen alle Fußballbegeisterten auf ihre Kosten. Bei einer aktivierenden Trainingseinheit sowie einem anschließenden Spaßturnier konnten sich die Kinder fußballerisch austoben. Als weiteres Highlight gab es eine Stadionführung mit dem ehemaligen Profi Jan-Philipp Kalla. Der Tag war für alle ein voller Erfolg!



## Windsurfen am 10.07.22 in Pelzerhaken

Bereits zum zweiten Mal wurde dieser Schnuppertag von Thomas Bock und der Surfschule Sail & Surf in Kooperation mit dem Netzwerk „ActiveOncoKids“ durchgeführt. Kinder und Eltern lernten bei bestem Wetter Windsurfen und Stand Up Paddeln. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!



## Wassersportvielfalt am 23.07.22 in Großenbrode

Kajak, Windsurfen, SUP, Boot fahren – es war für jeden etwas dabei. Trotz grauem Wetter war die Stimmung toll und wir hatten eine Menge Spaß auf, im und am Wasser bei der Surfschule Sail United in Großenbrode.



### 3. Sonstiges

#### „SAVE THE DATE“

Am **19.11.2022** findet der „**Krebsaktionstag**“ statt. Diesen Tag wollen wir nutzen um an allen drei Zentren Hamburg, Lübeck und Kiel Sportangebote stattfinden zu lassen. In Hamburg wird es ein Parcours-Angebot geben, in Lübeck dreht sich an diesem Tag alles um Kampfsport und in Kiel ist ein Yoga-Schnupperkurs mit einer anschließenden Tanzstunde geplant. Haltet euch diesen Termin unbedingt frei, um das Jahr mit uns gemeinsam sportlich abzuschließen. Nähere Infos folgen im nächsten Newsletter und auf unserer Website unter <https://www.activeoncokids.de/zentrum/zentrum-nord/>. Wir freuen uns schon jetzt auf euch!

Vom **04.02.-11.02.2023** findet nach längerer Pause die **Skifreizeit „Pistenflitzer“**, organisiert von Schwester Gisa aus dem UKE in Hamburg, statt. Nähere Infos hierzu folgen im nächsten Newsletter, wer sich vorab informieren möchte kann dies unter <https://www.skifreizeit-pistenflitzer.de/> tun.

#### „Teilnehmende für Studie gesucht!“

*„Mein Name ist Laura Kappelman und ich arbeite am Institut für Sportwissenschaft an der Universität Kiel. Im Rahmen meines Forschungsvorhabens werden Kindern und Jugendliche mit einer Krebserkrankung in der Nachsorge sowie ein Elternteil für die Teilnahme an einer Studie gesucht.*

*Um verschiedene Einflussfaktoren auf die körperliche Aktivität sowie die Unterstützungsleistung der Eltern hinsichtlich der Bewegungsförderung zu untersuchen, möchte ich jeweils ein Interview mit den Betroffenen sowie einem Elternteil durchführen. Ein sportlicher Lebensstil ist keine Teilnahmevoraussetzung. Mit den Forschungsergebnissen sollen die Versorgungsstrukturen in der pädiatrischen Onkologie zukünftig optimiert werden.“*

#### Wer kann an der Studie teilnehmen?

- Patienten zwischen 6-21 Jahren mit einer (abgeschlossenen) Krebserkrankung
- Ein beliebiges Elternteil
- Behandlungsstatus: Nachsorge, keine laufende Akutbehandlung

Sollten Sie weitere Fragen haben, so zögern Sie bitte nicht mich zu kontaktieren. Sie können mich unter [laura.kappelman@email.uni-kiel.de](mailto:laura.kappelman@email.uni-kiel.de) oder unter 0431-880 3769 erreichen.

#### „weitere Links“

Schaut auch gern auf der Homepage des Netzwerks AktiveOncoKids (<http://activeoncokids.de>) vorbei. Auch zu finden auf Instagram und Facebook:

