

## 1. Sport-Aktionstag am ZKJ am 13.09.2023

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Geschwisterkinder und liebe Eltern,  
es ist so weit!

Bald findet der erste Sport-Aktionstag an der Kinderklinik Freiburg statt!

**Wann?** **Mittwoch, 13.09.2023 von 15 Uhr bis ca. 18 Uhr**

**Wo?** Klinikgarten hinter der Kinderklinik

**Wer?** Akut und chronisch erkrankte Kinder und Jugendliche am ZKJ, Geschwisterkinder und Eltern

**Was?**

- Wie funktioniert eigentlich Biathlon?
- Ablegen des Sportabzeichens „light“



Der Spaß am Sport steht im Vordergrund  
und alle Einschränkungen werden berücksichtigt!

**Mit Wem?** Den Sporttherapeutinnen Caro + Josephine,  
Physiotherapeutin Sibylle und externen Trainer\*innen

**Anmeldung?** Anmeldung bitte bis zum **06.09.2023** per E-Mail  
([zkj.heldeninbewegung@uniklinik-freiburg.de](mailto:zkj.heldeninbewegung@uniklinik-freiburg.de)) oder  
persönlich.

Bitte gebt euer **Alter**, die **Anzahl der Personen** und ggf.  
**Einschränkungen** an!

Das Angebot ist kostenfrei!

Wir freuen uns, wenn Ihr zahlreich erscheint und mit uns einen aktiven  
Nachmittag verbringt!

Sportliche Grüße,

Carolin Ohnmacht & Josephine Sachs (Sportwissenschaftlerinnen M.Sc.)