

KURZE BEWEGUNGSVIDEOS

Mobilisation - Kräftigung
- Balance - Entspannung



Sportstudent*innen der
Technischen Universität München
stellen kurze Online-
Bewegungsvideos als kleine
Auszeit vom (Stations)Alltag zur
Verfügung
(kaum Platz und Material notwendig!)



Einfach scannen und direkt loslegen!
Fragen und Anregungen gerne an
sportteam.kinderonkologie@mri.tum.de