



# Sportangebote 2024

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Familien und Freunde

Mit und nach onkologischen, hämatologischen oder anderen chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen

## Aktionstage

- **Eislaufen** (Essener Jugend-Eiskunstlauf Verein)  
21.01.2024 (10:00-11:30 Uhr)
- **Indoor-Klettern** (Kletterpütt Essen)  
16.03., 20.04., 01.06. & 09.11.24 (12:30-15:00 Uhr)
- **Outdoor-Klettern** (Isenberg Hattingen)  
31.08.24 (10:00-15:00 Uhr)
- **Bogenschießen** (Bogensportclub-Essen)  
22.06.24 (11:00-16:00 Uhr)
- **Cheerleading** (Dolphins Cheerleader Krefeld)  
08.06. & 02.11.2024 (15:00-17.00 Uhr)
- **Windsurfen, SUP, Kanu & Rudern** (Bochum)  
27.04., 25.05., 29.06., 24.08. & 28.09.24 (11:00-16:00 Uhr)
- **Inlineskaten & Skateboarden** (Bochum)  
23.06.24 (11:00-16:00 Uhr)
- **Golftag** (Golf Club Wildenrath)  
16.06.24 (11:00-16:0 Uhr vor Ort)
- **Segeln** (Baldeneysee Essen)  
wird noch mitgeteilt (13:00-16.00 Uhr)
- **Regatten: Rudern gegen Krebs**  
Essen (07.09.), Offenbach (29.09.2024)

## Freizeiten und Kurse

- **Skifreizeit** (Familien)  
09.03.-16.03.24, Pitztal, Österreich  
Bei Interesse für 2025 bitte anfragen!
- **Skifreizeit** (Junge Leute)  
03.02.-10.02.24, Kleinwalsertal, Österreich  
Bei Interesse für 2025 bitte anfragen!
- **Sporttreff**  
1x pro Woche, dienstags 17:30-18:30 Uhr  
BMV Schule Essen Hosterhausen
- **Wassersportwochenende** (Junge Leute)  
30.08.-01.09.24 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Wassersportwochenende** (Familien)  
14.06.-16.06.24 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Segelwochenende** (Junge Leute & Familien)  
13.09.-15.09.24 (Fr.-So.), NL-Ouddorp, Grevelingenmeer
- **Schwimmkurse**  
In den Oster-, Sommer- und Herbstferien

## Angebote unserer Partner

Darüber hinaus bieten wir Euch weitere Sportangebote an, die durch unsere Kooperationspartner durchgeführt werden und die wir auf der Basis langjähriger Zusammenarbeit sehr empfehlen können. Weitere Informationen könnt Ihr unserer [Broschüre](#) entnehmen.

**Infos & Anmeldungen: Tel.: 0234 3229521 | E-Mail: [activeoncokids-ruhr@rub.de](mailto:activeoncokids-ruhr@rub.de)**

[www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/](http://www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/)

