

# Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Wir freuen uns, hiermit die 10. Auflage unseres Newsletters zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland an euch zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:



## 1. Übersicht

15. Juni	Segeln Hamburg	<a href="#">Flyer Segeln - Hamburg</a>
23. Juni	<b>AUSGEBUCHT</b> Windsurfen Pelzerhaken	<a href="#">Flyer Windsurfen - Pelzerhaken</a>
13. Juli	Erlebnispädagogische Floßfahrt Lübeck	<a href="#">Flyer Floßfahrt - Lübeck</a>
07. September	Windsurfen Laboe	Flyer kommt
28. September	<b>AUSGEBUCHT</b> Therapeutisches Reiten	Flyer kommt

## 2. Veranstaltungen

Nächste Events:

### Segeln in Hamburg

Am **15. Juni** findet erneut ein Segel-Tag beim Norddeutschen Regatta Verein (<https://www.nrv.de>) statt. Die „Onkopiraten“ können auf der Hamburger Außenalster (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg) von 10 bis 17 Uhr auf den Booten das Segeln entdecken und in einer Spaßregatta zeigen, was sie gelernt haben.

Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch gern bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)).

**„Onkopiraten“ aufpasst!**  
15. Juni 2024

Segeln mit dem karitativen Regatta Verein (NRV) auf der Hamburger Außenalster

**Geplante Tagesablauf:**

- 10:00 Uhr Treffen am Landeplatz des NRV
- 10:30-11:30 Uhr Booten aufbauen, Material und Aufguss bereitstellen
- 11:30-13:00 Uhr Erste Segel-Erfahrungen sammeln
- 13:00-14:00 Uhr Mittagessen (Essen wird gestellt)
- 14:00-16:00 Uhr „Spaßregatta“
- 16:00-16:30 Uhr Booten abbauen
- 16:30-17:00 Uhr Regatta-Führung, letzter Aufguss segeln + 17 Uhr Ende der Veranstaltung

**Voraussetzung:**

- Ab ca. 10 Jahren, Ausrichtung nach Backbord möglich
- Deutsches Schwimmabzeichen Klasse 1 (Freischwimmer)
- Zur Sicherheit ist das Tragen einer Schwimmweste (auch bei Booten mit Aufguss) verpflichtend
- Regatta-Führung, letzter Aufguss segeln, im Regatta-Boot oder als Zuschauer

**Mitbringen:**

- Handtuch
- Umschließung
- Pinnetten für Handtuch

**Weitere Informationen:**

- Teilnahme der Klasse K22 und J22
- Die Boote gehören dem NRV und sind unentgeltlich und unentgeltlich zu benutzen
- Die Kindergruppen werden von professionellen Bootführern betreut
- Zur Begleitung können zusätzlich Bootführer mit ausgebildeter Tauchausrüstung teilnehmen
- Die Mitarbeiter der NRV sind ehrenamtlich tätig
- Regatta-Boote können dem Regatta-Verein kostenlos beim Segeln zuhause oder bei 20€ oder 30€ Mietpreis in Hamburg verliehen werden

Interessierte melden sich zur Prüfung bitte bei:  
Simon Elmers, NRV, [s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de), Telefon 04103/3324



## Surfen in Pelzerhaken

Am **23. Juni** (Ausweichtermin, falls das Wetter nicht mitspielt, ist der 30. Juni. Am besten beide Termine freihalten) könnt ihr euch wieder mit sail&surf Pelzerhaken im Windsurfen oder beim Stand Up Paddling ausprobieren. In Neustadt – Pelzerhaken (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt/Pelzerhaken) erwartet euch ein toller Tag am und auf dem Meer.

**AUSGEBUCHT**

## Erlebnispädagogische Floßfahrt in Lübeck

Am **13. Juli** (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist der 20.07.) findet eine Floßfahrt auf dem Hansefloß (Bootshaus Marli, Alexanderstraße 2a, 23566 Lübeck) statt. Dabei könnt ihr das Naturschutzgebiet Wakenitz erkunden und jede Menge Spaß auf dem Wasser haben. Unterwegs könnt ihr vom Floß ins Wasser springen. Vergesst also nicht eure Badesachen sowie ein Handtuch und warme Kleidung zum Drüberziehen.

Bei Fragen und für die Anmeldung könnt ihr euch bei Gabriel Blüder ([gabrieleliias.blueder@uksh.de](mailto:gabrieleliias.blueder@uksh.de)) melden.



## Windsurfen in Laboe

Am **07.09** könnt ihr in Laboe Windsurfen. Es erwartet euch ein spannender Tag, an dem ihr euer Geschick auf dem Wasser erproben und viele neue Erfahrungen sammeln könnt.

Weitere Informationen dazu erhaltet ihr in Kürze auf unserer Website.

## Therapeutisches Reiten in Hamburg

Am **28.09** findet erneut Therapeutisches Reiten in Hamburg statt. Dabei könnt ihr den Umgang mit Pferden erlernen sowie die Tiere pflegen und schmücken. Außerdem könnt ihr mit und auf den Pferden verschiedene Aufgaben durchlaufen. Für die Teilnahme benötigt ihr keine Vorerfahrungen.

**AUSGEBUCHT**

**Habt ihr Lust an einer oder mehreren der geplanten Aktionen teilzunehmen?  
Dann meldet euch gern bei uns:**

<p><b><u>Simon Elmers (Hamburg)</u></b> E-Mail: <a href="mailto:s.elmers@uke.de">s.elmers@uke.de</a> Tel.: 040/7410 - 52624</p>	<p><b><u>Nicole Soinski (Kiel):</u></b> E-Mail: <a href="mailto:nicole.Soinski@uksh.de">nicole.Soinski@uksh.de</a> Tel.: 0173 - 4829871</p>	<p><b><u>Gabriel Blüder (Lübeck):</u></b> E-Mail: <a href="mailto:gabriele-lias.blueder@uksh.de">gabriele-lias.blueder@uksh.de</a> Tel.: 0451 - 50042985</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gern zu Verfügung. Wir freuen uns ebenfalls über Kommentare und Nachrichten von euch. Zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen kontaktieren wir gerne euren behandelnden Arzt.

**Alle Flyer mit den detaillierten Infos sind auch auf der Website unter <https://www.activeoncokids.de/zentrum/zentrum-nord/> einzusehen.**

***Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!***

### 3. Impressionen

#### Fußballspiel Holstein Kiel am 27.04.2024

Am 27.04.24 wurden die ActiveOncoKids des Zentrum Nord von den Förde Lütten e.V. zu einem aufregenden Tag beim Holstein Spiel eingeladen.

Bevor wir uns in das bunte Treiben stürzten, genossen alle gemeinsam eine leckere Wurst und erfrischende Getränke an der Flensburger Fahrbar. Das Wetter hätte nicht besser sein können! Gestärkt, voller Vorfreude und ausgestattet mit einem Holstein-Schal machten sich alle auf ins Stadion, um gemeinsam das Spiel anzusehen. Die Atmosphäre, das Beben der Tribünen und die jubelnden Fans machten den Tag zu einem aufregenden Erlebnis für alle.



Ein herzliches Dankeschön geht an den Förde Lütten e.V. für die Einladung und die Unterstützung!

## Kinderyoga in Lübeck am 28.04.2024



Am Sonntag, den 28.04 fand in Lübeck ein Kinderyoga-Schnuppertag statt. Die Kinder konnten dabei in die Tierwelt des Yogas eintauchen und sich vorher auf der Falkenwiese bei strahlendem Sonnenschein auspowern.

Wir danken der Lübeck Hilfe für krebskranke Kinder e.V. für die Übernahme der Mietkosten im Gesundheitszentrum Phönix sowie Jessy für die wunderbare Yogastunde.

## Segelfliegen in Mölln am 12.05.2024

Am 12.05. fand wie die letzten Jahre das Segelfliegen in Mölln statt. Es war ein wundervoller, sonniger Tag mit jeder Menge Action! Die Kinder konnten die Lüfte erklimmen und sich bei einem sportlichen Rahmenprogramm betätigen. Auch die Eltern konnten eine Runde fliegen. Ein unbeschreibliches Gefühl für alle Teilnehmenden!



Einen großen Dank an Anne-Sophie, die vielen Helfer vom Aero Club von Lübeck e.V. und die Lübeckhilfe für krebskranke Kinder e.V. für die Unterstützung! Wir freuen uns schon auf das nächste Mal.

## Fußball beim FC St. Pauli in Hamburg am 05.06

Am 05. Juni fand wieder der Schnuppertag beim FC St. Pauli im Millerntor-Stadion statt. Die Kinder konnten unter anderem an einem Training auf dem Trainingsgeländes des Vereins teilnehmen und dabei ihr fußballerisches Geschick auf die Probe stellen.

Vielen Dank an den FC St. Pauli und die Sponsoren für den großartigen Tag.



## Sonstiges - IMPLEMENT

Wir freuen uns, euch auf das Implement-Projekt hinweisen, welches Fragen rund um das Thema Sport und Bewegung klärt. Das Bundesweite Projekt hat das Ziel, qualitätsgesicherte Sport- und Bewegungstherapie in ganz Deutschland zu verbreiten und wird von der Deutschen Krebshilfe finanziert.

Im Rahmen des Projekts wurde eine neue [Website](#) ins Leben gerufen, die eine Plattform für seriöse und qualitätsgesicherte Informationen, Empfehlungen und den passenden Angeboten ist. Neben zahlreichen Fortbildungs- und Schulungsangeboten könnt ihr mithilfe der ebenfalls auf der Website befindlichen Bewegungstherapiesuche wohnortnahe Angebote für qualitätsgesicherte Sport- und Bewegungstherapie finden!

<<< [www.bewegung-bei-krebs.org](http://www.bewegung-bei-krebs.org) >>>

## Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der Homepage unseres Netzwerks ActiveOncoKids (<http://activeoncokids.de>) vorbei. Auch zu finden auf Instagram und Facebook:

