



## Wer bin ich?

Ich heiße:

Ich arbeite hier seit:

Meine Aufgaben:

Mein Lieblingssport:

## Wann komme ich?

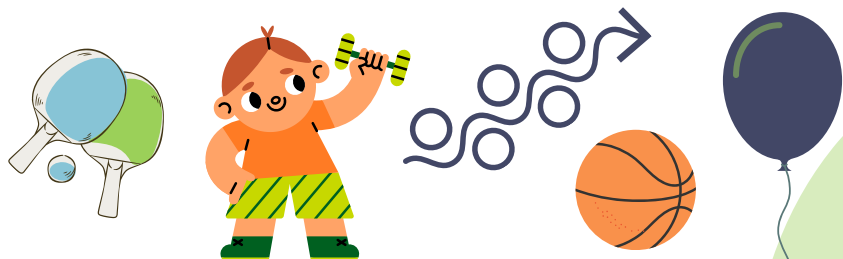


Tage  
Uhrzeiten



## Wichtig zu wissen?

- Du darfst jederzeit **entscheiden**, wann wir mit dem Sport **starten** und **aufhören**
- **Wünsche** und **Gefühle** jederzeit äußern
- **Bewegung** ist **überall und immer möglich** (mit Infusionsständer, Bett, Stationsflur, Patientenzimmer)
- Wir sind in **engem Austausch** mit dem **medizinischen Team**
- **Ziele**: fit bleiben, sich gut fühlen, aktiv sein, Spaß haben, Ich stärke mich, entspannen, ablenken
- **Was sind deine Ziele?**



## Was machen wir?

- Wir **bewegen** uns gemeinsam in allen **spielerischen Formen**, an **unterschiedlichen Orten** mit diversen **Materialien**
- Stellt uns Fragen / Sprecht uns an - wir unterstützen Euch



# Ով եմ ես?

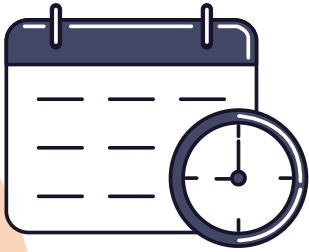
Իմ ԱՆՈՒՆՆ Է:

Ես այստեղ աշխատում եմ սկսած՝

Իմ առաջադրանքները:

Իմ սիրելի սպորտաձևը:

# Ե՞րբ եմ գալիս?



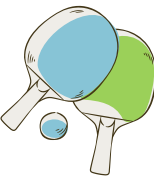
Օրեր:

Ժամանակ:



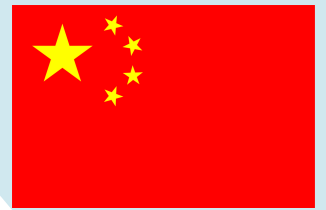
# Կարևոր է իմանալ?

- Դուք կարող եք ցանկացած պահի որոշել, թե երբ ենք մենք ուզում սկսել մարզվել սկսել և դադարեցնել
- Ցանկացած պահի արտահայտեք ձեր ցանկություններն ու զգացմունքները
- Շարժումը հնարավոր է ցանկացած վայրում և ցանկացած ժամանակ (Ինֆուզիոն հետ, մահճակալ, բաժանմունքի միջանցք, հիվանդների սենյակ)
- Մենք սերտ կապի մեջ ենք բժշկական խմբի հետ
- Նպատակները՝ լինել մարզավիճակում, լավ զգալ, լինել ակտիվ, զվարճանալ, ես ուժեղանում եմ, հանգստանալ, շեղել ուշադրությունը
- Որո՞նք են ձեր նպատակները?



# Ի՞նչ ենք մենք անում?

- Մենք միասին շարժվում ենք բոլոր խաղային ձևերով Ձևեր, տարբեր վայրերում բազմազան նյութերով
- Մեզ հարցեր տվեք / խոսեք մեզ հետ, մենք կաջակցենք ձեզ



# 我是谁？

我的名字是:

我从什么时候开始这里工作:

我的任务是:

我最喜欢的运动是:

# 我什么时候来？



日子  
时间



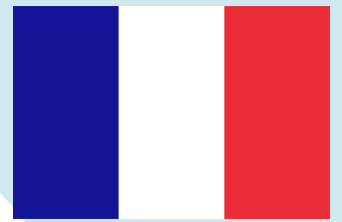
# 重要须知？

- 你可以随便决定我们何时**开始**和**结束**运动
- 你可以随时告诉我们你的**想法**和**感受**
- **运动在任何地方任时间**都可以进行 (带着输液架, 床, 病房走廊, 病房)
- 我们与医疗团队密切交流
- **目标**: 保持健康、感觉良好、活跃、享受乐趣、增强自我、放松、分散注意力
- **你的目标是什么?**

# 我们做什么？



- 我们以利用**不同的工具**在**不同的地方**一起运动
- 向我们提问/与我们交谈 - 我们将为你提供支持



## Qui je suis?

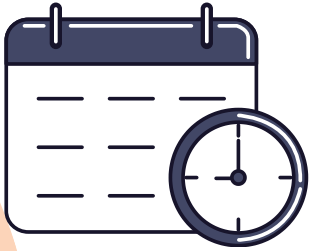
Je m'appelle:

Je travaille ici depuis:

Mes tâches:

Mon sport préféré:

## Quand est-ce que je suis présente?



Jours:

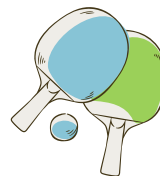
Horaires:



## Important à savoir:

- Tu peux **décider** à tout moment quand nous **commençons** ou **arrêtons** avec le sport
- Exprimer ce que tu aimerais, tes **besoins** et **sentiments** à tout moment
- Bouger et être en **mouvement** est **possible partout et à tous temps** (avec porte-perfusion, au lit, dans le couloir du service, dans ta chambre)
- Nous sommes en **contact étroit** avec **l'équipe médicale**
- **Objectifs**: rester en forme, se sentir bien, être actif, s'amuser, retrouver de la force, se détendre, se distraire

## Quels sont tes objectifs?



## Ce que nous proposons?

- Nous bougeons et **sommes en mouvement** ensemble de façon ludique sous toutes **formes différentes** dans des **lieux différents** avec un **matériel ludique** et tout à fait divers
- Posez-nous des questions / contactez-nous - nous vous soutenons.



# Chi sono io?

Mi chiamo:

Lavoro qui da:

I miei compiti:

Il mio sport preferito:

# Quando vengo?



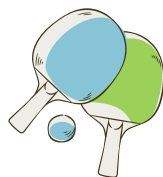
**Giorni**

**Orari**



# È importante saperlo?

- Potete **decidere** in qualsiasi momento quando **iniziare** e **interrompere** lo sport.
- Esprimere i **propri desideri** e **sentimenti** in qualsiasi momento
- **L'esercizio fisico** è possibile ovunque e in **qualsiasi momento** (con stand di infusione, letto, corridoio del reparto, stanza del paziente)
- Siamo in **stretto contatto con l'équipe medica**
- **Obiettivi:** mantenersi in forma, sentirsi bene, essere attivi, divertirsi, rafforzarsi, rilassarsi, distrarsi
- **Quali sono i vostri obiettivi?**



# Cosa facciamo?

- Ci **muoviamo** insieme in tutte le **forme ludiche**, in forme diverse, in **luoghi diversi** e con **materiali diversi forme**
- Fateci delle domande / parlate con noi - vi sosterremo



## Ko sam ja?

Moje ime:

Ovdje radim od:

Moje zadaci:

Moj omiljeni sport:

## Kad dolazim?



Dane

Sati



## Vazne informacije?

- Ti smijes da odlucis sam za sebe, kad da **pocinjemo** sa sportom i kad da **zavrismo**
- **Zelje i osjecanja** smijes uvijek izraziti
- **Kretanje** je **svakud I uvijek** moguće (i sa krevetom, sa infuzijom, ili u sobi ili u hodniku)
- Mi i **nasi doktori** se izmedju sebe stalno dogovaramo, da znamo sta je vazno i najbolje
- **Ciljevi:** ostati aktivan, dobro se osjecati, imati volje, ojacati i opustit se
- **Koje su tvoje ciljevi?**



## Sta radimo?

- Mi se zajedno krecemo kroz igre, ja razlicnim mjestima i sa razlicnim igrackama
- Pitajte nas / pridjite nam - mi smo za vas tu



## Quem sou Eu?

Meu nome é:

Trabalho Aqui desde:

Minhas tarefs:

Meu sport favorito:

## Quando é que eu venho?



Dia:

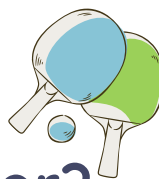
Hora:



## Importante saber?

- Tu podes a qualquer momento decidir, quando **começar** e quando terminar
- A qualquer momento expressar (dizer) **desejos** e **sentimentos**
- **Movimento é em todo lado e sempre possivel** (com stand de infusão, cama, corredor, quarto)
- Nos eseamos em contacto (intercambio) com a equipa Médica
- **Objectivo:** Manter a forma fisica, sentir-se bem, ser activo, diversao, eu sou firme, forte, sentir a minha pròpria força, relaxar, distrair

Quais são os teus objectivovs?



## O que estamos a Fazer?

- Nós non movemos juntos de todas formas Ludicas: Brincando, Jogando, divertindo, em lugares diferentes, com varios materiais (Brinquedos, materiais).

Faca-nos perguntsfale, connosco, nós audamos-te





## ¿Quién soy?

Cual es mi nombre:

Cuánto tiempo llevo trabajando aquí:

Mis tareas son:

Mi deporte favorito es:

## ¿A qué horas vengo?



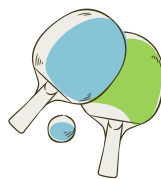
Días

A qué horas



## Importante!

- Siempre puedes **decir** cuando debemos **parar** o **empezar** y expresar sus **deseos** y **sentimientos** en cualquier momento.
- El movimiento es posible **en cualquier momento** y en **cualquier**
- **lugar** (con puesto de infusión, en la cama, en pasillo de la sala o en la habitación del paciente)
- Mantenemos un diálogo constante con el personal médico
- **Objetivos:** mantenerse en forma, sentirse bien, ser activo, divertirse, fortalecerse, relajarse, distraerse



## ¿Qué hacemos?

- Nos **movemos** juntos de forma **lúdica** en **diferentes lugares** con **varios materiales**
- Consúltenos/ hable con nosotros - le apoyamos





## Ben kimim?

Adım:

Burada çalışıyorum:

Görevlerim:

En sevdiğim spor:

## Ne zaman geliyorum?



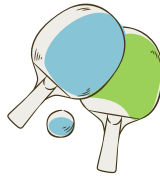
Günler:

Saatler:



## Bilmen gerekenler?

- Spor yapmaya ne zaman başlayıp ne zaman bırakacağımıza her zaman sen karar verebilirsin
- İsteklerini ve duygularını her zaman ifade edebilirsin - Hareket etmek her yerde ve her zaman mümkündür (infüzyon askısıyla, yatakta, hastane koridorunda, hasta odasında)
- Sağlık çalışanlarımızla sürekli iletişim halindeyiz
- Hedefler: Fit kalmak, kendini iyi hissetmek, aktif olmak, eğlenmek, kendini güçlendirmek, rahatlamak, dikkat dağıtmak
- Senin hedeflerin nelerdir?



## Biz ne yapıyoruz?

- Farklı materyallerle, farklı yerlerde oyun tabanlı olarak birlikte hareket ediyoruz
- Bize sorular sorun/bize ulaşın - sizi destekliyoruz

## من انا؟

اسمي هو:  
أنا أعمل هنا منذ:  
مهامي:  
رياضتي المفضلة:



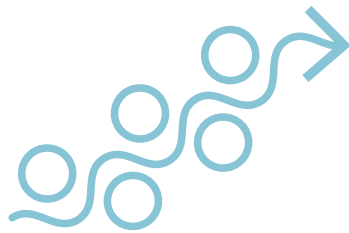
## متى آتي؟

أيام  
مرات



## من المهم أن نعرف؟

- يمكنك أن تقرر في أي وقت متى نبدأ ممارسة الرياضة ونتوقف عنها
- التعبير عن الرغبات والمشاعر في أي وقت
- الحركة ممكنة في أي مكان وفي أي وقت (مع الحامل الوريدي والسرير وممر الجناح وغرفة المريض)
- نحن على اتصال وثيق بالفريق الطبي
- الأهداف: الحفاظ على لياقتك البدنية، والشعور بالسعادة، والنشاط، والاستمتاع، وتقوية نفسي، والاسترخاء، وتشجيت الانتباه
- ما هي أهدافك؟



## ماذا نفعل؟

- نتحرك معاً بكافة أشكال اللعب في أماكن مختلفة وبمواد مختلفة
- اطرح علينا أسئلة / تحدث إلينا - سندعمك