

Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Wir freuen uns, hiermit die 11. Auflage unseres Newsletters zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland an euch zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:

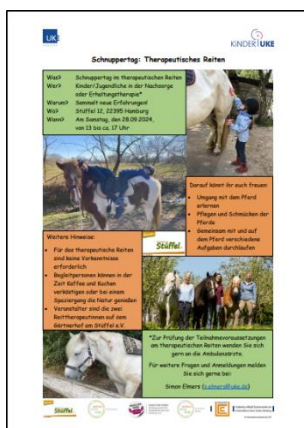


1. Übersicht

28. September	AUSGEBUCHT Therapeutisches Reiten Hamburg	Flyer Reiten - Hamburg
05. Oktober	AUSGEBUCHT Klettern Kiel	Flyer Klettern - Kiel
30. November	Aktionstag Dschungel Kiel	Flyer Aktionstag - Kiel

2. Veranstaltungen

Nächste Events:



Therapeutisches Reiten in Hamburg



Am **28. September** findet wieder ein Schnuppertag beim Therapeutischen Reiten (Stüffel 12, 22395 Hamburg) statt. Dabei lernt ihr den Umgang mit Pferden, könnt diese schmücken und pflegen und gemeinsam mit und auf den Tieren verschiedene Aufgaben durchlaufen.

Dieser Schnuppertag ist bereits ausgebucht! Eine Warteliste ist vorhanden.

Für weitere Fragen und Anmeldungen meldet euch bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).

Klettern in Kiel

AUSGEBUCHT

Am **05.10** findet in Kiel ein Schnuppertag in der KletterBar (Otto-Flath-Straße 7, 24109 Melsdorf) statt. Dabei könnt ihr eine neue Sportart ausprobieren und die Welt der Kletterer kennenlernen. Ihr dürft gerne einen Buddy (Freund:in, Geschwisterkind, etc.) mitbringen.

Für weitere Infos und Anmeldungen meldet euch gern bei Nicole Soinski (nicole.soinski@uksh.de) oder beim Förderkreis (anmeldung@krebskranke-kinder-kiel.de).



Aktionstag „Dschungel“ in Kiel

Am **30. November** könnt ihr bei dem Aktionstag im Sportforum der Uni Kiel (Olshausenstraße 74, 24118 Kiel) teilnehmen. Dabei werdet ihr eine Abenteuerreise durch den Dschungel machen und könnt einen Schatz finden. Bringt gerne einen Buddy (Freund:in, Geschwisterkind, etc.) mit.

Für Fragen und Anmeldungen meldet euch gerne bei Nicole Soinski (nicole.soinski@uksh.de), Gabriel Blüder (gabrieleliias.blueder@uksh.de) oder Simon Elmers (s.elmers@uke.de).

Habt ihr Lust an einer oder mehreren der geplanten Aktionen teilzunehmen? Dann meldet euch gern bei uns:

<p>Simon Elmers (Hamburg) E-Mail: s.elmers@uke.de Tel.: 040/7410 - 52624</p>	<p>Nicole Soinski (Kiel): E-Mail: nicole.soinski@uksh.de Tel.: 0173 - 4829871</p>	<p>Gabriel Blüder (Lübeck): E-Mail: gabrieleliias.blueder@uksh.de Tel.: 0451 - 50042985</p>
--	--	---

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gern zur Verfügung. Wir freuen uns ebenfalls über Kommentare und Nachrichten von euch. Zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen kontaktieren wir gerne euren behandelnden Arzt.

Alle Flyer mit den detaillierten Infos sind auch auf der Website unter <https://www.activeoncokids.de/zentrum/zentrum-nord/> einzusehen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

3. Impressionen

FC St. Pauli Fußballtraining in Hamburg am 05.06.2024



Bei super Wetter haben sich auch in diesem Jahr wieder über 20 Kinder und Jugendliche am Millerntorplatz zusammengefunden, um sich gemeinsam auf dem erstligareifen Trainingsgelände des FC St. Pauli zu bewegen und Fußball zu spielen. Nach einer Frage & Antwort-Runde mit dem ehemaligen Profi Jan-Philipp Kalla ging es mit den Trainer:innen der FC St. Pauli Rabauken in die fußballspezifischen Übungen. Später durften wir dann eine Stadionrundführung inklusive der Katakomben (Umkleiden, Presseraum, Spielertunnel) genießen. Ein rundum erfolgreicher Tag, der mit Urkunden und kleinen Geschenken abgerundet worden ist.

Segeln mit den Oncopiraten in Hamburg am 15.06.2024

Am 15. Juni fand erneut ein fantastischer Aktionstag beim Norddeutschen Regatta Verein (NRV) statt.

Nach anfänglichem Hamburger Schmuddelwetter, währenddessen wir Seemannsknoten lernten, ging es ab Mittag bei ordentlichem Wind, aber ohne Regen, auf die Alster hinaus. Es wurden zwei Regatten gesegelt. Dabei durften alle einmal die Pinne halten und das Boot steuern oder die Schoten bedienen und die Segel einstellen.

Der aufregende Tag voller neuer Erlebnisse und Begegnungen war ein voller Erfolg! Ein großes Dankeschön an den NRV für die großartige Organisation.



Windsurfen in Pelzerhaken am 23.06.2024



Das Wetter präsentierte sich am 23. Juni in Pelzerhaken anfangs etwas zögerlich mit vielen Wolken. Doch ein leichter Wind und die strahlende Sonne ab dem Nachmittag schufen die perfekten Bedingungen für einen super Tag im und auf dem Wasser! Ob Windsurfen, Stand-Up-Paddling oder einfach nur Spaß am Strand – die Teilnehmer*innen konnten alles ausprobieren. Dank der großartigen Betreuung durch das Team von Sail & Surf gab es am Ende dieses Tages viele strahlende Gesichter. Gekrönt wurde der Tag durch eine gemeinsame Urkundenvergabe.

Vielen Dank an Tom und Martina und das gesamte Team von *Sail & Surf* für die fantastische Organisation! Danke für die Unterstützung von Lübeckhilfe und DMK „Du musst kämpfen“.

Erlebnispädagogik Floßfahrt in Lübeck am 13.07.2024



Am 13.07 fand eine Floßfahrt mit dem Hansefloß auf der Wakenitz in Lübeck statt. Organisiert und begleitet wurde das der Schnuppertag von dem Team von Exeo.

Nach einer kleinen Kennlernrunde durften die Kinder erst einmal das Floß inspizieren, bevor es dann mit Vorfreude auf das Wasser ging. Es gab viel zu beobachten auf der Fahrt und dank der Ferngläser konnten über 40 Schwäne

auf dem Wasser gezählt werden. Nach der Hälfte wurde ein kleiner Stopp beim kleinen See eingelegt, wo jeder der wollte, noch einmal ins Wasser hüpfen oder einfach nur die Füße reinhalten konnte. Gekrönt wurde der Tag von einem gemeinsamen Buffet, zu dem Fangfrisch von nebenan Fischbrötchen beisteuerte. Vielen Dank an EXEO und Hansefloß für die Organisation und danke an die Lübeckhilfe für krebskranke Kinder e.V. und DMK („DU MUSST KÄMPFEN“) für die Unterstützung. Danke an Fangfrisch für die kulinarische Verpflegung.



Windsurfen in Laboe am 07.09.2024

Am 07.09.2024 hieß es für die ActiveOncoKids: T-Shirt und Hose gegen einen Neoprenanzug tauschen und auf ein SUP- oder Windsurfbrett steigen! Am Nachmittag trafen wir uns beim Surfers Paradise in Laboe, wo uns ideales Wetter mit leichtem Wind und angenehmen Temperaturen erwartete. Die Teilnehmenden lernten mit großer Begeisterung und viel Spaß schnell die ersten Grundlagen des Stand-up-Paddlings und Windsurfens. Wieder umgezogen und nach einer Stärkung ließen wir den wunderschönen Tag entspannt bei gemeinsamen Spielen wie Spikeball und Frisbee ausklingen. Ein großes Dankeschön an das Surfers Paradise und an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V., die den Schnuppertag finanziert haben.



4. Sonstiges

Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der Homepage unseres Netzwerks ActiveOncoKids (<http://activeoncokids.de>) vorbei. Auch zu finden auf Instagram und Facebook:

