

Wer bin ich?

Ich heiße:

Ich arbeite hier seit:

Meine Aufgaben:

Mein Lieblingssport:



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

Wann komme ich?



Tage
Uhrzeiten



Wichtig zu wissen?

- Du darfst jederzeit **entscheiden**, wann wir mit dem Sport **starten** und **aufhören**
- **Wünsche** und **Gefühle** jederzeit äußern
- **Bewegung** ist **überall und immer möglich** (mit Infusionsständer, Bett, Stationsflur, Patientenzimmer)
- Wir sind in **engem Austausch** mit dem **medizinischen Team**
- **Ziele**: fit bleiben, sich gut fühlen, aktiv sein, Spaß haben, Ich stärke mich, entspannen, ablenken
- **Was sind deine Ziele?**

Was machen wir?



- Wir **bewegen** uns gemeinsam in allen **spielerischen Formen**, an **unterschiedlichen Orten** mit diversen **Materialien**
- Stellt uns Fragen / Sprecht uns an - wir unterstützen Euch



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

ՈՎ ԵՄ ԵՍ?

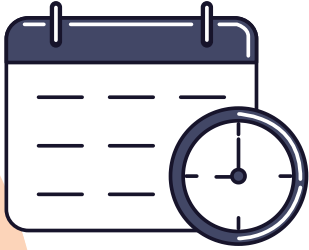
Ի՞նչ ԱՆՈՒՆՆ Է:

Ես այստեղ աշխատում եմ սկսած՝

Իմ առաջադրանքները:

Իմ սիրելի սպորտաձևը:

Ե՞րբ եմ գալիս?



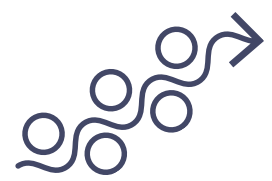
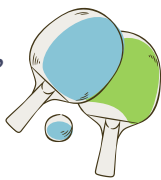
Օրեր:

Ժամանակ:



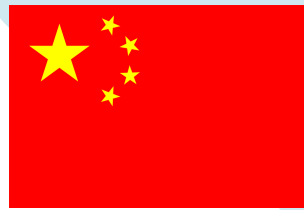
Կարևոր է իմանալ?

- Դուք կարող եք ցանկացած պահի որոշել, թե երբ ենք մենք ուզում սկսել մարզվել սկսել և դադարեցնել
- Ցանկացած պահի արտահայտեք ձեր ցանկություններն ու զգացմունքները
- Շարժումը հնարավոր է ցանկացած վայրում և ցանկացած ժամանակ (Ինֆուզիոն հետ, մահճակալ, բաժանմունքի միջանցք, հիվանդների սենյակ)
- Մենք սերտ կապի մեջ ենք բժշկական խմբի հետ
- Նպատակները՝ լինել մարզավիճակում, լավ զգալ, լինել ակտիվ, զվարճանալ, ես ուժեղանում եմ, հանգստանալ, շեղել ուշադրությունը
- Որո՞նք են ձեր նպատակները?



Ի՞նչ ենք մենք անում?

- Մենք միասին շարժվում ենք բոլոր խաղային ձևերով Ձևեր, տարբեր վայրերում բազմազան նյութերով
- Մեզ հարցեր տվեք / խոսեք մեզ հետ, մենք կաջակցենք ձեզ



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

我是谁?

我的名字是:
我从什么时候开始这里工作:
我的任务是:
我最喜欢的运动是:

我什么时候来?



日子
时间



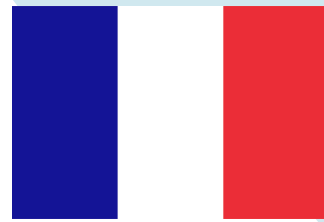
重要须知?

- 你可以随便决定我们何时**开始**和**结束**运动
- 你可以随时告诉我们你的**想法**和**感受**
- **运动在任何地方任时间**都可以进行 (带着输液架, 床, 病房走廊, 病房)
- 我们与医疗团队密切交流
- **目标**: 保持健康、感觉良好、活跃、享受乐趣、增强自我、放松、分散注意力
- **你的目标是什么?**

我们做什么?



- 我们以利用**不同的工具**在**不同的地方**一起运动
- 向我们提问/与我们交谈 - 我们将为你提供支持



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

Qui je suis?

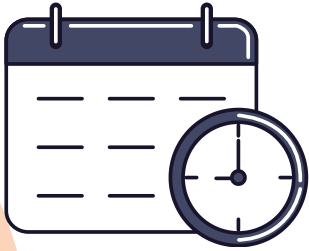
Je m'appelle:

Je travaille ici depuis:

Mes tâches:

Mon sport préféré:

Quand est-ce que je suis présente?



Jours:

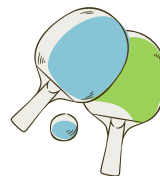
Horaires:



Important à savoir:

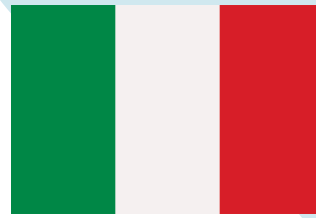
- Tu peux **décider** à tout moment quand nous **commençons** ou **arrêtons** avec le sport
- Exprimer ce que tu aimerais, tes **besoins** et **sentiments** à tout moment
- Bouger et être en **mouvement** est **possible partout et à tous temps** (avec porte-perfusion, au lit, dans le couloir du service, dans ta chambre)
- Nous sommes en **contact étroit** avec **l'équipe médicale**
- **Objectifs:** rester en forme, se sentir bien, être actif, s'amuser, retrouver de la force, se détendre, se distraire

Quels sont tes objectifs?



Ce que nous proposons?

- Nous bougeons et **sommes en mouvement** ensemble de façon ludique sous toutes **formes différentes** dans des **lieux différents** avec un **matériel ludique** et tout à fait divers
- Posez-nous des questions / contactez-nous - nous vous soutenons.



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

Chi sono io?

Mi chiamo:

Lavoro qui da:

I miei compiti:

Il mio sport preferito:

Quando vengo?



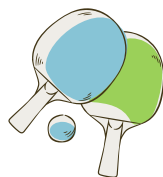
Giorni

Orari



È importante saperlo?

- Potete **decidere** in qualsiasi momento quando **iniziare** e **interrompere** lo sport.
- Esprimere i **propri desideri** e **sentimenti** in qualsiasi momento
- **L'esercizio fisico** è possibile ovunque e in **qualsiasi momento** (con stand di infusione, letto, corridoio del reparto, stanza del paziente)
- Siamo in **stretto contatto con l'équipe medica**
- **Obiettivi:** mantenersi in forma, sentirsi bene, essere attivi, divertirsi, rafforzarsi, rilassarsi, distrarsi
- **Quali sono i vostri obiettivi?**



Cosa facciamo?

- Ci **muoviamo** insieme in tutte le **forme ludiche**, in forme diverse, in **luoghi diversi** e con **materiali diversi forme**
- Fateci delle domande / parlate con noi - vi sosterremo



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

Ko sam ja?

Moje ime:

Ovdje radim od:

Moje zadaci:

Moj omiljeni sport:

Kad dolazim?



Dane
Sati



Vazne informacije?

- Ti smijes da odlucis sam za sebe, kad da **pocinjemo** sa sportom i kad da **zavrismo**
- **Zelje i osjecanja** smijes uvijek izraziti
- **Kretanje** je **svakud I uvijek** moguće (i sa krevetom, sa infuzijom, ili u sobi ili u hodniku)
- Mi i **nasi doktori** se izmedju sebe stalno dogovaramo, da znamo sta je vazno i najbolje
- **Ciljevi:** ostati aktivan, dobro se osjecati, imati volje, ojacati i opustit se
- **Koje su tvoje ciljevi?**



Sta radimo?

- Mi se zajedno krecemo kroz igre, ja razlicnim mjestima i sa razlicnim igrackama
- Pitajte nas / pridjite nam - mi smo za vas tu

Quem sou Eu?

Meu nome é:

Trabalho Aqui desde:

Minhas tarefs:

Meu sport favorito:



Bilder:
 Weitere Infos für
 den Sport nach
 der Therapie :
 QR

Quando é que eu venho?



Dia:

Hora:



Importante saber?

- Tu podes a qualquer momento decidir, quando **começar** e quando terminar
- A qualquer momento expressar (dizer) **desejos** e **sentimentos**
- **Movimento é em todo lado e sempre possivel** (com stand de infusão, cama, corredor, quarto)
- Nos eseamos em contacto (intercambio) com a equipa Médica
- **Objectivo:** Manter a forma fisica, sentir-se bem, ser activo, diversao, eu sou firme, forte, sentir a minha própria força, relaxar, distrair

Quais são os teus objectivovs?



O que estamos a Fazer?

- Nós non movemos juntos de todas formas Ludicas: Brincando, Jogando, divertindo, em lugares diferentes, com varios materiais (Brinquedos, materiais).

Faca-nos perguntsfale, connosco, nós audamos-te

¿Quién soy?

Cual es mi nombre:

Cuánto tiempo llevo trabajando aquí:

Mis tareas son:

Mi deporte favorito es:



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

¿A qué horas vengo?



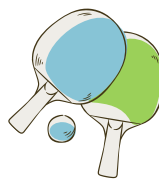
Días

A qué horas



Importante!

- Siempre puedes **decir** cuando debemos **parar** o **empezar** y expresar sus **deseos** y **sentimientos** en cualquier momento.
- El movimiento es posible **en cualquier momento** y en **cualquier**
- **lugar** (con puesto de infusión, en la cama, en pasillo de la sala o en la habitación del paciente)
- Mantenemos un diálogo constante con el personal médico
- **Objetivos:** mantenerse en forma, sentirse bien, ser activo, divertirse, fortalecerse, relajarse, distraerse



¿Qué hacemos?

- Nos **movemos** juntos de forma **lúdica** en **diferentes lugares** con **varios materiales**
- Consúltenos/ hable con nosotros - le apoyamos

Ben kimim?

Adım:

Burada çalışıyorum:

Görevlerim:

En sevdiğim spor:



Bilder:
Weitere Infos für
den Sport nach
der Therapie :
QR

Ne zaman geliyorum?



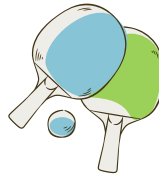
Günler:

Saatler:



Bilmen gerekenler?

- Spor yapmaya ne zaman başlayıp ne zaman bırakacağımıza her zaman sen karar verebilirsin
- İsteklerini ve duygularını her zaman ifade edebilirsin - Hareket etmek her yerde ve her zaman mümkündür (infüzyon askısıyla, yatakta, hastane koridorunda, hasta odasında)
- Sağlık çalışanlarımızla sürekli iletişim halindeyiz
- Hedefler: Fit kalmak, kendini iyi hissetmek, aktif olmak, eğlenmek, kendini güçlendirmek, rahatlamak, dikkat dağıtmak
- Senin hedeflerin nelerdir?



Biz ne yapıyoruz?

- Farklı materyallerle, farklı yerlerde oyun tabanlı olarak birlikte hareket ediyoruz
- Bize sorular sorun/bize ulaşın - sizi destekliyoruz



Хто я?

Мене звати:

Я працюю тут з:

Мої задачі:

Мій улюблений вид спорту:

Коли я приходжу?



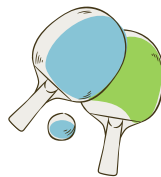
Дні

Години



Зв'язатися

- Ти можеш в будь-який час **вирішити** коли ми **починаємо** і **закінчуємо** спорт
- Висловити **бажання** та **почуття** в будь-який момен
- **Рух** можливий **усюди** та **завжди** (з крапельницею, в ліжку, у відділенні, в палаті)
- Ми в **постійному зв'язку з медичною командою**
- **Цілі:** бути у гарній формі, добре почуватися, бути активними, веселитися, ставати сильнішими, розслаблятися, відволікатися
- **Які в тебе цілі?**



Що ми робимо?

- Ми **рухаємося** разом в усіх **формах гри**, в **різних місцях** з різноманітними **матеріалами**
- Запитайте нас / Зверніться до нас – ми підтримуємо вас