

# Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Wir freuen uns, hiermit die 12. Auflage unseres Newsletters zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland an euch zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:



## 1. Aktuelles

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu und alle Aktionstage in diesem Jahr sind vorbei. Wir wünschen euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wir planen bereits die Aktionstage im nächsten Jahr für euch. Schon bald werden wir euch darüber im Newsletter, auf unserer Website und über Social Media informieren.



## 2. Impressionen

### Therapeutisches Reiten in Hamburg am 28.09.2024

Zum mittlerweile dritten Jahr in Folge fand das Therapeutische Reiten auf dem Gelände des Gärtnerhofs Am Stüffel e.V. in Hamburg statt.

Nach tagelangem Schlechtwetter im Vorfeld war Petrus uns am Veranstaltungstag gut gesonnen und so war zwar alles etwas nass, wir können aber bis auf kurze Tropfen auf eine rundum



schöne und trockene Veranstaltung zurückblicken. Hierbei konnten die Teilnehmer die Pferde zunächst adäquat schmücken, mit Blumen und Fingermalfarbe, und anschließend ein paar Runden auf dem Rücken der Tiere drehen, während die Eltern zuschauten oder selbst den Gärtnerhof und die Umgebung erkunden konnten. Wir hatten alle viel Spaß und hoffen, dass der Tag noch lange in Erinnerung bleiben wird!

### Klettern in Kiel am 05.10.2024

Am Samstag, den 05.10.24 haben sich 20 Teilnehmende in der *Kletterbar Kiel* getroffen, um beim Schnupperklettern teilzunehmen.

Zuerst wurden zur Erwärmung spielerische Aufgaben gestellt, um sich an die Kletterwände heranzutasten und später sind alle Kinder und Jugendlichen wortwörtlich über sich hinausgewachsen: sie sind die 12m hohen Wände hochgeklettert und konnten sich anschließend von ihren Gruppenmitgliedern abseilen lassen. Als i-Tüpfelchen durften sie den Baumstamm beklettern und die ganz Mutigen haben sich auf der wackeligen Spitze einbeinig in die Standwage begeben. Zum Abschluss konnten sich alle am Flammkuchen- und Pizzabuffet stärken.



Wir danken der Kletterbar Kiel für den schönen Nachmittag und dem Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Kiel e.V., die den Schnuppertag finanziert haben.

## Aktionstag *Dschungel* in Kiel am 30.11.2024



Beim Sportaktionstag am 30.11.2024 hat sich die große Sporthalle des Sportforums der Uni Kiel in einen Dschungel-Parcours verwandelt. 26 mutige Entdecker:innen haben sich auf eine Abenteuerreise begeben. Dabei mussten sie unter anderem einen Krokodilfluss überqueren und in luftiger Höhe über die Baumkronen klettern, aber sie konnten auch wie ein bunter Papagei durch den Dschungel fliegen und Elefanten durch den Dschungel treiben. Am Ende wurde sogar noch ein Schatz gefunden und unter allen Teilnehmenden aufgeteilt.

Wir hatten alle viel Spaß und konnten am Ende der Veranstaltung in viele glückliche, aber auch erschöpfte Gesichter schauen.

Wir hatten alle viel Spaß und konnten am Ende der Veranstaltung in viele glückliche, aber auch erschöpfte Gesichter schauen.



### 3. Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der [Homepage](#) unseres Netzwerks ActiveOncoKids vorbei. Ihr findet uns außerdem auch Instagram und Facebook!

