

Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Wir hoffen ihr seid alle gut ins neue Jahr gekommen und freuen uns, euch hiermit den ersten Newsletter des Jahres 2025 zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:

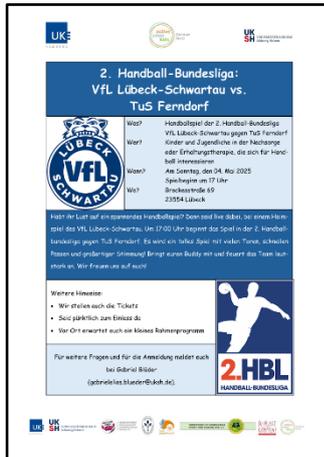


1. Übersicht

04. Mai	VfL Lübeck Schwartau – Lübeck	Flyer - Handballspiel
16. Mai	Fußball FC St. Pauli – Hamburg	Flyer - FC St. Pauli
17. Mai	Segelfliegen – Lübeck	Flyer - Segelfliegen
24.-25. Mai	(Wander-)Rudern – Hamburg	Flyer kommt
21.- 22. Juni	Surfen – Sylt	Flyer kommt
05. & 06. Juli	Windsurfen – Pelzerhaken	Flyer - Windsurfen
12. Juli	Segeln – Hamburg	Flyer - Segeln
19. Juli	Erlebnispädagogik – Lübeck	Flyer - Erlebnispädagogik

2. Nächste Veranstaltungen

Handballspiel in Lübeck



Am **04. Mai** erwartet euch ein spannendes Spiel zwischen dem VfL Lübeck-Schwartau und dem TuS Ferndorf in der 2. Handball-Bundesliga.

Das Spiel beginnt um 17 Uhr in der (Brockesstraße 69, 23554 Lübeck). Treffen ist aber schon um **15 Uhr!**

Bringt euren Buddy mit und freut euch auf ein spannendes Spiel mit vielen Toren.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder (gabrieleliias.blueder@uksh.de).

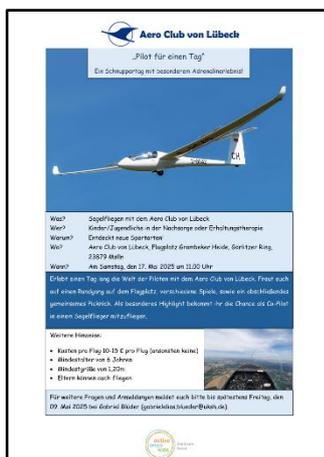
Fußball in Hamburg

Am **16. Mai** findet der Schnuppertag beim FC St. Pauli im Millerntor-Stadion (Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg) statt. Es kommen verschiedene Highlights auf euch zu, wie eine Stadionführung oder das Training auf dem offiziellen Trainingsgelände des Vereins, evtl. mit Besuch eines (ehemaligen) Profis!

Für weitere Fragen und Anmeldungen meldet euch bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).



Segelfliegen in Lübeck



Am **17. Mai** habt ihr wieder die Möglichkeit einen Tag lang ins Segelfliegen reinzuschmecken. Ermöglicht wird dies durch den Aero Club von Lübeck (Flugplatz Grambeker Heide, Görlicher Ring, 23879 Mölln). Freut euch auf einen Rundgang auf dem Flugplatz und verschiedene Spiele. Als besonderes Highlight bekommt ihr die Chance als Co-Pilot in einem Segelflieger mitzufiegen.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder (gabrieleliias.blueder@uksh.de).

(Wander-)Rudern in Hamburg

Vom **24. auf den 25. Mai** könnt ihr in und um Hamburg beim Wanderrudern teilnehmen. Treffpunkt, ggf. Übernachtungsort (optional) und alles Weitere ist noch in Planung und wird zeitnah bekanntgegeben.

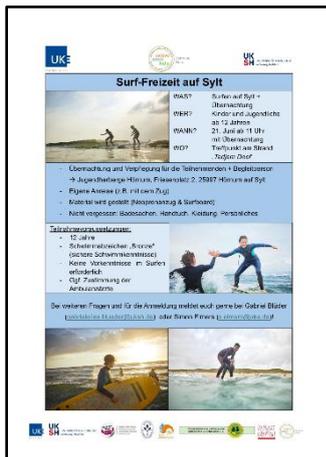
Dabei könnt ihr gemeinsam als Gruppe großartige Erfahrungen auf dem Wasser sammeln, Rudern lernen und die Natur vom Wasser aus erleben.

Für Fragen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elfmers@uke.de).



Wanderrudern in Hamburg
 Was? Wanderrudern
 Wer? Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahren, die Spaß am Rudern haben oder neue Rudererfahrung gewinnen wollen
 Wann? 24.-25. Mai 2025
 Wo? ???
 Weitere Informationen:
 - Teilnahme ab ca. 10 Jahren
 - Sichere Schwimmkenntnisse sind nötig
 - Ausrichtung wird gestellt
 - Wettkampfbildung nicht vorgesehen
 Wanderrudern
 Beim Wanderrudern kann man mit dem Ruderboot auf Flüssen und Seen relaxen und dabei die Natur aus einer ganz neuen Perspektive entdecken. Wir werden gemeinsam spannende Strecken zurücklegen. Pausen an schönen Uferplätzen machen und Abwechslung im Team erleben. Egal, ob du Anfängerin oder schon ein Ruderprofi bist – hier kennst du, wie man sicher rudert, und hast jede Menge Spaß auf dem Wasser!
 Bei Fragen und für die Anmeldung meldest du dich bei Simon Elmers (s.elfmers@uke.de)

Surfen auf Sylt



Surf-Freizeit auf Sylt
 WANN? Surfen auf Sylt + Übernachtung
 WER? Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren
 WANN? 23. Januar 11 Uhr mit Übernachtung
 WERT? Teilnahme an einem Tag der Natur
 - Übernachtung und Verpflegung für die Teilnehmenden + Begleitperson
 - Jugendherberge Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt
 - Pünktliche Anreise (i. R. 11 Uhr nach ZUG)
 - Material wird gestellt (Photoshooting & Surfboard)
 - Nicht vergessen: Sonnencreme, Sonnenbrille, Kleidung, persönliches
 Teilnehmendenzertifikat:
 - 12 Jahre
 - Schwimmvermögen "B" oder "C" (sicheres Schwimmvermögen)
 - Keine Vorkenntnisse im Surfen erforderlich
 - Tägliche Teilnahme der Teilnehmenden
 Die weiteren Fragen und für die Anmeldung meldest du dich gerne bei Gabriel Blüder (gabrielelias.blueder@uksh.de) oder Simon Elmers (s.elfmers@uke.de)

Am **21. Juni** findet ein Schnuppertag auf Sylt statt. Dort könnt ihr euch im Surfen und Wellenreiten ausprobieren.

Den Tag könnt ihr mit eurer Begleitperson und den anderen Teilnehmenden mit anschließender Übernachtung in der Jugendherberge Hörnum (Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt) ausklingen lassen.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elfmers@uke.de) oder bei Gabriel Blüder (gabrielelias.blueder@uksh.de).

Surfen in Pelzerhaken

Am **05. und 06. Juli** könnt ihr euch wieder bei *sail&surf Pelzerhaken* im Windsurfen oder beim Stand Up Paddling ausprobieren. In Neustadt – Pelzerhaken (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt / Pelzerhaken) erwartet euch ein toller Tag am und auf dem Meer.

Für Fragen und Anmeldungen meldet euch gern bei Tom & Martina von *sail&surf* unter 01755947757 oder bei Gabriel Blüder (gabrielelias.blueder@uksh.de).



**Tagesausflug:
 Spaß beim Windsurfen und am Meer**
 2025 gebuchte Plätze für Pelzerhaken
 Mit Unterstützung von
 sail&surf, Hilf-Hilf, active onco kids, Zentrum Nord
 Welche Informationen findet Ihr hier?
 1. Worum geht es – was erwartet Euch? 2
 2. Wer sind wir? 2
 3. Wo findet der Windertag statt und wie läuft der Tag ab? 3
 4. Was muss für WIND? mitbringen? 3
 5. Was muss für MITBRINGEN? 4
 6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? 4
 7. Die Termine 5

Segeln in Hamburg

„Onkopiraten“ aufpasst!
25. Juli 2024

Segeln mit dem Norddeutschen Regatta Verein (NRV) auf der Hamburger Außenalster

Regatta-Terminplan:
 10:30 Uhr Treffen am Südbank des UKE
 10:35-11:30 Uhr Booten aufbauen, Material und Aufblasboot einbauen
 11:30-11:45 Uhr Erste Segelfahrzeuge sammeln
 12:00-14:00 Uhr Mittagsessen (kostenlos) serviert
 14:00-15:00 Uhr „Segelregeln“
 15:00-16:00 Uhr Booten abbauen
 16:30 Uhr Segelübung: Rückfahrt Hamburg gegen die Tide über Binnenalster

Voraussetzung:
 • Alle 18-Jährigen Bootfahrer müssen eine Bootführerschein (BRF) besitzen
 • Deutsches Schwimmabzeichen Bronze (Schwimmstrecke 1000m)
 • Für Kinder bis zu 16 Jahren gelten die Bestimmungen der BRF nicht
 • Teilnehmer muß unter Aufsicht eines BRF-Inhabers sein

Mitbringen:
 • Helm
 • Schwimmweste
 • Regatta-Trikot
 • Regatta-Nummern

Weitere Informationen:
 • Melddatum: bis Ende Juni 2024
 • Ein Boot pro Gruppe
 • Veranstalter: UKE und NRV
 • Kosten: 100,- € pro Teilnehmer (inkl. Versicherung)
 • Zur Registrierung können zusätzlich Kosten für die Segelversicherung anfallen
 • Für die Anmeldung des Regatta-Trikots können weitere Kosten anfallen
 • Rückfragen können über das Telefon (041 87 12 10 10) oder über das E-Mail-Postfach (s.elmers@uke.de) gestellt werden

Informationen melden sich zur Anmeldung bei:
 Simon Elmers, Mobil: 041 87 12 10 10, E-Mail: s.elmers@uke.de, Telefon: 041 87 12 10 10

Am **12. Juli** findet erneut ein Segel-Tag beim Norddeutschen Regatta Verein statt.

Die „Onkopiraten“ können auf der Hamburger Außenalster (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg) von 10 bis ca. 17 Uhr auf den Booten das Segeln entdecken und in einer Spaßregatta zeigen, was sie gelernt haben.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers (s.elmers@uke.de).

Erlebnispädagogik in Lübeck

Am **19. Juli** erwartet euch ein ereignisreicher Tag mit EXEO! An verschiedenen erlebnispädagogischen Stationen (Camp Tilgenkrug, Buchenweg, 23568 Lübeck) könnt ihr unter anderem Monkey-Tree Klettern, Bogenschießen oder euch abends am Lagerfeuer ein Stockbrot backen.

Bringt gerne euren Buddy mit.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder (gabrieleliias.blueder@uksh.de).

EXEO – Erlebnispädagogik

WAS? Verschiedene erlebnispädagogische Stationen
WER? Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8-17 Jahren
WANN? 19. Juli 2025
 von 14 Uhr bis 22 Uhr
WO? Buchenweg Markt, Alexanderstraße 3a, 23568 Lübeck

Euch erwartet ein ereignisreicher Tag. An verschiedenen erlebnispädagogischen Stationen könnt ihr euch ausprobieren, neue Dinge probieren und vor allem ganz viel Spaß haben! Dazu: zähnen untereinander.

- Monkey-Tree Klettern
- Niedrigparcours
- Bogenschießen

Pizza essen und Stockbrot backen
 Bringt einen Buddy mit und kommt vorbei!

Bei weiteren Fragen und für die Anmeldung meldet euch gerne bei Gabriel Blüder (gabrieleliias.blueder@uksh.de)

3. Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der Homepage unseres Netzwerks ActiveOncoKids vorbei. Ihr findet uns außerdem auch Instagram und Facebook!

