

# Liebe ActiveOncoKids, Liebe Eltern, Liebe Interessierte!

Herzlich willkommen! Wir hoffen ihr seid alle gut ins neue Jahr gekommen und freuen uns, euch hiermit den ersten Newsletter des Jahres 2025 zu den Sportveranstaltungen aus Norddeutschland zu versenden. Über diesen QR-Code kommt ihr direkt zu unserer Website, um nichts mehr zu verpassen:

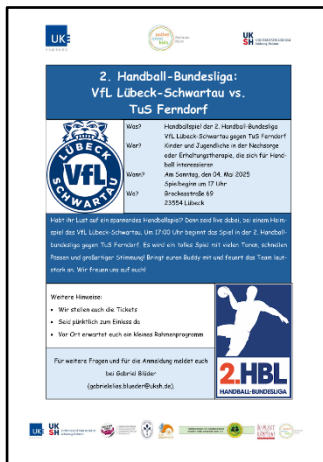


## 1. Übersicht

04. Mai	VfL Lübeck Schwartau – Lübeck	<a href="#">Flyer - Handballspiel</a>
16. Mai	Fußball FC St. Pauli – Hamburg	<a href="#">Flyer - FC St. Pauli</a>
17. Mai	Segelfliegen – Lübeck	<a href="#">Flyer - Segelfliegen</a>
24.-25. Mai	(Wander-)Rudern – Hamburg	Flyer kommt
21.- 22. Juni	Surfen – Sylt	Flyer kommt
05. & 06. Juli	Windsurfen – Pelzerhaken	<a href="#">Flyer - Windsurfen</a>
12. Juli	Segeln – Hamburg	<a href="#">Flyer - Segeln</a>
19. Juli	Erlebnispädagogik – Lübeck	<a href="#">Flyer - Erlebnispädagogik</a>

## 2. Nächste Veranstaltungen

### Handballspiel in Lübeck



Am **04. Mai** erwartet euch ein spannendes Spiel zwischen dem VfL Lübeck-Schwartau und dem TuS Ferndorf in der 2. Handball-Bundesliga.

Das Spiel beginnt um 17 Uhr in der (Brockesstraße 69, 23554 Lübeck). Treffen ist aber schon um **15 Uhr!**

Bringt euren Buddy mit und freut euch auf ein spannendes Spiel mit vielen Toren.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder ([gabrieleliias.blueder@uksh.de](mailto:gabrieleliias.blueder@uksh.de)).

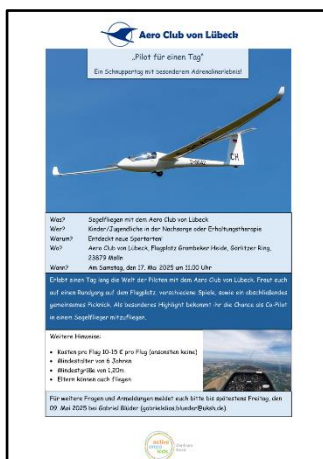
### Fußball in Hamburg

Am **16. Mai** findet der Schnuppertag beim FC St. Pauli im Millerntor-Stadion (Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg) statt. Es kommen verschiedene Highlights auf euch zu, wie eine Stadionführung oder das Training auf dem offiziellen Trainingsgelände des Vereins, evtl. mit Besuch eines (ehemaligen) Profis!

Für weitere Fragen und Anmeldungen meldet euch bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)).



### Segelfliegen in Lübeck



Am **17. Mai** habt ihr wieder die Möglichkeit einen Tag lang ins Segelfliegen reinzuschmecken. Ermöglicht wird dies durch den Aero Club von Lübeck (Flugplatz Grambeker Heide, Görliitzer Ring, 23879 Mölln). Freut euch auf einen Rundgang auf dem Flugplatz und verschiedene Spiele. Als besonderes Highlight bekommt ihr die Chance als Co-Pilot in einem Segelflieger mitzufiegen.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder ([gabrieleliias.blueder@uksh.de](mailto:gabrieleliias.blueder@uksh.de)).

## (Wander-)Rudern in Hamburg

Vom **24. auf den 25. Mai** könnt ihr in und um Hamburg beim Wanderrudern teilnehmen. Treffpunkt, ggf. Übernachtungsort (optional) und alles Weitere ist noch in Planung und wird zeitnah bekanntgegeben.

Dabei könnt ihr gemeinsam als Gruppe großartige Erfahrungen auf dem Wasser sammeln, Rudern lernen und die Natur vom Wasser aus erleben.

Für Fragen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)).

**Wanderrudern in Hamburg**

Was? Wanderrudern  
Wer? Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahren, die Spaß am Rudern haben oder neue Freizeitmöglichkeiten kennenlernen wollen  
Wann? 24.-25. Mai 2025  
Wo? ???

Weitere Informationen:  
- Teilnahme ab ca. 10 Jahren  
- Sichere Schwimmkenntnisse sind nötig  
- Ausrichtung wird gestellt  
- Wechselkleidung nicht notwendig

Wanderrudern  
Beim Wanderrudern kann man mit dem Ruderboot auf Flüssen und Seen relaxen und dabei die Natur aus einer ganz neuen Perspektive entdecken. Wir werden gemeinsam spannende Strecken zurücklegen. Pausen an schönen Uferplätzen machen und Abwechslung im Team erleben. Egal, ob du Anfängerin oder schon ein Rudergott bist – hier kennst du, wie man sicher rudert, und hast jede Menge Spaß auf dem Wasser!  
Bei Fragen und für die Anmeldung meldest du dich bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de))

## Surfen auf Sylt

**Surf-Freizeit auf Sylt**

WAS? Surfen auf Sylt + Übernachtung  
WHER? Sylt, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt  
WANN? 21. Juni um 11 Uhr  
WIE? mit Übernachtung  
Teilnahme an Boarding  
Tropfen über

Übernachtung und Verpflegung für die Teilnehmenden + Begleitperson  
→ Jugendherberge Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt  
- Pünktliche Anreise (i. R. 11 Uhr nach ZUG)  
- Material wird gestellt (Photoshooting & Surfboard)  
- Nicht vergessen: Sonnencreme, Sonnenbrille, Kleidung, persönliches  
- Handtuch

Teilnahmevoraussetzungen:  
- 12 Jahre  
- Schwimmvermögen "Brenn" (sichere Schwimmkenntnisse)  
- Keine Vorkenntnisse im Surfen erforderlich  
- Tägliche Teilnahme der Teilnehmenden

Die weiteren Fragen und für die Anmeldung meldest du gerne bei Gabriel Blüder ([gabrielelias.blueder@uksh.de](mailto:gabrielelias.blueder@uksh.de)) oder Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de))

Am **21. Juni** findet ein Schnuppertag auf Sylt statt. Dort könnt ihr euch im Surfen und Wellenreiten ausprobieren.

Den Tag könnt ihr mit eurer Begleitperson und den anderen Teilnehmenden mit anschließender Übernachtung in der Jugendherberge Hörnum (Friesenplatz 2, 25997 Hörnum auf Sylt) ausklingen lassen.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)) oder bei Gabriel Blüder ([gabrielelias.blueder@uksh.de](mailto:gabrielelias.blueder@uksh.de)).

## Surfen in Pelzerhaken

Am **05. und 06. Juli** könnt ihr euch wieder bei *sail&surf Pelzerhaken* im Windsurfen oder beim Stand Up Paddling ausprobieren. In Neustadt – Pelzerhaken (Auf der Pelzerwiese 24, 23730 Neustadt / Pelzerhaken) erwartet euch ein toller Tag am und auf dem Meer.

Für Fragen und Anmeldungen meldet euch gern bei Tom & Martina von *sail&surf* unter 01755947757 oder bei Gabriel Blüder ([gabrielelias.blueder@uksh.de](mailto:gabrielelias.blueder@uksh.de)).

**Tagesausflug: Spaß beim Windsurfen und am Meer**

2025 gebuchte Plätze für Pelzerhaken

Mit Unterstützung von

*sail&surf* Universitätsklinikum  
Hilf-Hilf-Hilf  
active onco kids Zentrum Nord

Wichtige Informationen findet Ihr hier?

1. Worum geht es – was erwartet Euch? ..... 2
2. Wer sind wir? ..... 2
3. Wo findet der Windertag statt und wie läuft der Tag ab? ..... 3
4. Was muss für WICHTIG mitbringen? ..... 3
5. Was muss ich mitbringen? ..... 4
6. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? ..... 4
7. Die Termine ..... 5

## Segeln in Hamburg

**„Onkopiraten“ aufpasst!**  
**25. Juli 2024**

Segeln mit dem Norddeutschen Regatta Verein (NRV) auf der Hamburger Außenalster

**Regatta-Terminplan:**  
 10:30 Uhr Treffen am Südbau des UKE  
 10:35-11:30 Uhr Booten aufbauen, Material und Aufgabekarten verteilen  
 11:30-11:45 Uhr Erste Segelfahrzeuge sammeln  
 12:00-14:00 Uhr Mittagsessen (kostenlos) servieren  
 14:00-15:00 Uhr „Segelregeln“  
 15:00-16:00 Uhr Booten abbauen  
 16:30 Uhr Segelübung: Rückfahrt Hamburg gegen die Tide über Binnenalster

**Voraussetzung:**  
 • Alle 18-Jährigen Bootfahrer müssen eine Bootführerschein (BRF) besitzen  
 • Deutsches Schwimmabzeichen Klasse 1 (Schwimmstrecke 100m)  
 • Ein Schwimmweste mit Gürtel gemäß der Norme EN12277  
 • Teilnahme auch unter Aufsicht möglich, ein Regattaorganisiertes Boot

**Mitbringen:**  
 • Helmsticker  
 • Wetterschutzkleidung  
 • Regatta-Tagestasche

**Weitere Informationen:**  
 • Melddatum: bis Ende Juni 2024  
 • Ein Boot pro Gruppe  
 • Veranstalter: UKE, UKE-Kinderkrebsteams  
 • Veranstalter: UKE, UKE-Kinderkrebsteams  
 • Ziel: Regatta-Tagestasche  
 • Kontakt: UKE, UKE-Kinderkrebsteams  
 • Regatta-Tagestasche: UKE, UKE-Kinderkrebsteams  
 • Regatta-Tagestasche: UKE, UKE-Kinderkrebsteams

Informationen melden sich zur Anmeldung bei:  
 Simon Elmers, Mobil: [+49 431 24021133](tel:+4943124021133), Telefon: 0430741012024

Am **12. Juli** findet erneut ein Segel-Tag beim Norddeutschen Regatta Verein statt.

Die „Onkopiraten“ können auf der Hamburger Außenalster (Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg) von 10 bis ca. 17 Uhr auf den Booten das Segeln entdecken und in einer Spaßregatta zeigen, was sie gelernt haben.

Für weitere Informationen und die Anmeldungen meldet euch gerne bei Simon Elmers ([s.elmers@uke.de](mailto:s.elmers@uke.de)).

## Erlebnispädagogik in Lübeck

Am **19. Juli** erwartet euch ein ereignisreicher Tag mit EXEO! An verschiedenen erlebnispädagogischen Stationen (Camp Tilgenkrug, Buchenweg, 23568 Lübeck) könnt ihr unter anderem Monkey-Tree Klettern, Bogenschießen oder euch abends am Lagerfeuer ein Stockbrot backen.

Bringt gerne euren Buddy mit.

Für weitere Fragen und für die Anmeldung meldet euch bei Gabriel Blüder ([gabrieleliias.blueder@uksh.de](mailto:gabrieleliias.blueder@uksh.de)).

**EXEO – Erlebnispädagogik**

**WAS?** Verschiedene erlebnispädagogische Stationen  
**WER?** Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8-17 Jahren  
**WANN?** 19. Juli 2025  
 von 14 Uhr bis 22 Uhr  
**WO?** Buchenweg Markt, Alexanderstraße 3a, 23568 Lübeck

Euch erwartet ein ereignisreicher Tag. An verschiedenen erlebnispädagogischen Stationen könnt ihr euch ausprobieren, neue Dinge probieren und vor allem ganz viel Spaß haben! Dazu: zähnen unter anderem:

- Monkey-Tree Klettern
- Niedrigparcours
- Bogenschießen

Pizza essen und Stockbrot backen  
 Bringt euren Buddy mit und kommt vorbei!

Bei weiteren Fragen und für die Anmeldung meldet euch gerne bei Gabriel Blüder ([gabrieleliias.blueder@uksh.de](mailto:gabrieleliias.blueder@uksh.de))

## 3. Weitere Informationen

Schaut auch gern auf der Homepage unseres Netzwerks ActiveOncoKids vorbei. Ihr findet uns außerdem auch Instagram und Facebook!

