



# Sportangebote 2025

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Familien und Freunde

Mit und nach onkologischen, hämatologischen oder anderen chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen

## Aktionstage

- **Eislaufen** (Essener Jugend-Eiskunstlauf Verein) 25.01.2025 (10:15-12:00 Uhr)
- **Indoor-Klettern** (Kletterpütt Essen) 15.03., 19.04., 31.05. & 15.11.25 (12:30-15:00 Uhr)
- **Outdoor-Klettern** (Isenberg Hattingen) 06.09.25 (10:00-15:00 Uhr)
- **Bogenschießen** (Bogensportclub-Essen) 14.06.25 (11:00-14:00 Uhr)
- **Cheer, Dance & Akrobatik** (Dolphins Cheerleader Krefeld) 08.11.25 (15:00-17:00 Uhr)
- **Windsurfen, SUP, Kanu & Rudern** (Bochum) 26.04., 24.05., 05.07., 30.08. & 27.09.25 (11:00-16:00 Uhr)
- **Inlineskatzen & Skateboarden** (Bochum) 29.06.25 (11:00-15:00 Uhr)
- **Golfen - Karnevalsparty** (Golf Club Wildenrath) 15.02.25 (12:00-17:00 Uhr)
- **Rund ums Rad** (Essen) 03.05.2025 (11:00-16:00 Uhr)
- **Regatten: Rudern gegen Krebs** Essen (06.07.25)

## Freizeiten und Kurse

- **Skifreizeit** (Familien) voraussichtlich 07.03.-14.03.26, Pitztal, Österreich
- **Skifreizeit** (Junge Leute) Kleinwalsertal, Österreich 24.01.-11.01.26 und 31.01.-07.02.26
- **Sporttreff** 1x pro Woche, dienstags 17:30-18:30 Uhr (BMV Schule Essen Hosterhausen)
- **Wassersportwochenende** (Familien) 20.06.-22.06.25 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Wassersportwochenende** (Junge Leute) 22.08.-24.08.25 (Fr.-So.), NL-Elburg, Veluwemeer
- **Tenniskurs** (Bochum) 18.08.-22.08.25 (Mo.-Fr.)
- **Schwimmkurse** In den Oster-, Sommer- und Herbstferien

## Angebote unserer Partner

Darüber hinaus bieten wir Euch weitere Sportangebote an, die durch unsere Kooperationspartner durchgeführt werden und die wir auf der Basis langjähriger Zusammenarbeit sehr empfehlen können. Weitere Informationen könnt Ihr unserer [Broschüre](#) entnehmen.

**Infos & Anmeldungen: Tel.: 0234 3229521 | E-Mail: [activeoncokids-ruhr@rub.de](mailto:activeoncokids-ruhr@rub.de)**

[www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/](http://www.activeoncokids.org/zentrum/zentrum-ruhr/)

